

Centre Cultural Albareda

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Tardor 2018

Albareda

Ajuntament de
Barcelona



AGENDA

SETEMBRE

Dijous 27	19.30 h	Mecànica quàntica: una trobada entre la música i la divulgació científica	Musicalment parlant
Divendres 28	18 h	Pinta amb el pinzell musical i fes el teu kazoo	Activitat en família
Divendres 28	20 h	Daniel Lumbresas	Concert - Cicle Insòlits
Diumenge 30	11 h	Visita al Jardí Botànic: Califòrnia	Itinerari

OCTUBRE

Dijous 4	19.30 h	Subtiletes	Inauguració de l'exposició
Divendres 5	20 h	Xarim Aresté	Concert – Cicle Insòlits
Dissabte 6	11 h	Relats de l'Arnau	Itinerari
Dissabte 6	Tot el dia	Albaredalparc (Perifèria + HOP)	Hip hop i cultura urbana al parc
Dijous 11	19.30 h	Janis: little girl blue	Cinema doc. musical
Dijous 18	19 h	Taller gratuït de pintura	Activitat paral·lela exposició <i>Subtiletes</i>
Dijous 18	19.30 h	Ocupem el carrer! El hip-hop i el Bronx	Musicalment parlant
Divendres 19	20 h	Eduarne Arizu	Concert – Cicle Insòlits
Dissabte 20	17.30 h	Petits prínceps	Espectacle familiar
Diumenge 21	12 h	L'esperit de Montmatre. Toulouse-Lautrec	Itinerari
Divendres 26	18 h	Pintem calaveres mexicanes!	Activitat en família
Divendres 26	20 h	Festa de balls per salvar el món	Arts escèniques - Cicle Insòlits
Diumenge 28	12 h	Visita al Cementiri de Montjuïc	Itinerari
Dimarts 30	19 h	Coco: com es va fer la pel·lícula	Musicalment parlant

NOVEMBRE

Dissabte 3	19.30 h	In-èdit KMO	Cinema doc. musical
Dijous 8	19.30 h	On són les dones al jazz?	Musicalment parlant

Dijous 8	19.30 h	Veïnes, ciutadanes	Inauguració de l'exposició
Divendres 9	20 h	Flamingo Tours	Concert – Col·laboracions
Diumenge 11	11 h	Visita al Castell de Montjuïc	Itinerari
Dimecres 14	19.30 h	Taula rodona: dones i moviment veïnal	Activitat paral·lela exposició <i>Veïnes, Ciutadanes</i>
Divendres 16	18 h	Els nens de blau i les nenes de rosa...o era a l'inrevés?	Activitat en família
Divendres 16	20 h	Arumbo	Concert – Cicle La Carbonera
Dijous 22	19.30 h	Tòquio Idols	Cinema doc. musical
Divendres 23	20 h	B-Side a Cappella	Concert – Cicle La Carbonera
Dissabte 24	11 h	L'esplendor dels castells medievals catalans	Itinerari
Dissabte 24	17 h i 18 h	30 Elefants sota un paraigua	Espectacle per a nadons
Diumenge 25	10 h	Liberxina, pop i noves pràctiques artístiques, 1966-1971	Itinerari
Dijous 29	20 h	La Ley 007	Arts escèniques
Divendres 30	20 h	Pitajaia + Camino de Aruanda	Concert – Cicle La Carbonera

DESEMBRE

Diumenge 2	11 h	Lee Miller i el surrealisme a la Gran Bretanya	Itinerari
Dimecres 5	19.30 h	Poble-sec: som cultura popular	Inauguració exposició
Dijous 13	19.30 h	Un dia vam ser lliures	Musicalment parlant
Divendres 14	20 h	Himalaia + Brush	Concert – Col·laboracions
Diumenge 16	12 h	Arts Santa Mònica	Itinerari
Dijous 20	19.30 h	Joe Strummer: The future	Cinema doc. musical
Divendres 21	20 h	Dale Cuerda! Orchestra	Concert – Col·laboracions
Dissabte 22	17.30 h	Notes & Films	Espectacle familiar
Dissabte 29	20 h	La Canya Borda	Concert – Col·laboracions

TALLERS

INSCRIPCIONS

A partir del 30 d'agost

Inscripció presencial al centre:

De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 21 h

Dissabte, de 16.15 a 21 h

Inscripció en línia:

<https://albareda.inscripcionscc.com>

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: setmana del 24 de setembre o setmana de l'1 d'octubre, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta. Les inscripcions també poden fer-se en línia a: <https://albareda.inscripcionscc.com>

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Suplement: en cas d'inscripció presencial, el pagament del suplement es farà en efectiu en el moment de formalitzar la inscripció. En cas d'inscripció en línia, el pagament del suplement es realitzarà el primer dia de classe.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

MÚSICA

GUITARRA ELÈCTRICA

Dimarts, del 2 d'octubre al 4 de desembre, de 18.45 a 20 h

Preu: 76,08 € (màxim 6 alumnes)

Professor: Jesús Ruíz

Es treballarà la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de distorsió o petita *pedalera* d'efectes, dos jacks i puà.

GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (iniciació)

Dijous, del 27 de setembre al 13 de desembre, de 18.45 a 20 h

Preu: 51,27 €

Professor: Jesús Ruíz

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. Cada alumne ha de portar l'instrument.

GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (continuació)

Dijous, del 27 de setembre al 13 de desembre, de 20 a 21.15 h

Preu: 51,27 €

Professor: Jesús Ruíz

Cal tenir nocions bàsiques de l'instrument i ganes de seguir aprenent! Cada alumne ha de portar l'instrument.



INICIACIÓ A L'UKELELE

Dimecres, del 3 d'octubre al 5 de desembre, de 19 a 20.15 h

Preu: 51,27 €

Professor: CEMB (Centre d'Estudis Musicals de Barcelona)

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb els amics. Amb unes quantes sessions podràs acompanyar les teves cançons preferides. Cada alumne ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de l'1 d'octubre al 3 de desembre, de 19.15 a 20.45 h

Preu: 61,53 €

Professora: Romina Krieger

Adreçat a principiants que no hagin treballat mai la veu i que no coneguin la tècnica però que vulguin aprendre les bases del cant modern. Durant el curs es cantarà en conjunt sobre bases musicals i es treballarà per superar els bloquejos emocionals. No cal experiència vocal o musical.

COMBO DE BLUES

Dimecres, del 3 d'octubre al 14 de novembre, de 19 a 21 h

Preu: 57,43 €

Professor: Sergi Blanch

Aprèn a expressar-te en el llenguatge del blues amb repertori dels clàssics dels seus gèneres: blues *shuffle*, funk, 12/8, *texas blues*, rumba blues, *straight*. Quin és el paper de cada instrument dins la banda? Es treballarà la improvisació, les escales, el fraseig, els silencis i els quates. També aprendrem què són les jam sessions i què cal saber per participar-hi. Nivell iniciació-mig.

INICIACIÓ A L'ESTUDI DE SO, ENREGISTRAMENT I MESCLA

Dimarts, del 2 d'octubre al 4 de desembre, de 19.30 a 21 h
Preu: 61,53 €
Professor: Guillem Pascual

Taller dividit en tres blocs trimestrals, dissenyat per a tots aquells que vulguin introduir-se en el món de l'enregistrament sonor on explicarem conceptes bàsics de teoria sonora, practicarem amb components bàsics d'enregistrament i aprendrem a mesclar correctament. En aquest trimestre ens centrarem en conèixer els elements que formen l'estudi de petit i mig format.

HARMÒNICA. Iniciació a l'harmonica de blues

Dimarts, del 2 d'octubre al 4 de desembre, de 19.30 a 20.45 h
Preu: 51,27 €
Professor: Lluís Souto

Aprèn a fer sonar aquest petit gran instrument a ritme de blues. A partir d'una breu història del blues i l'harmonica, estudiarem el seu funcionament i algunes tècniques bàsiques. Porta l'harmonica i tocaràs blues des de la primera sessió! S'ha de portar harmonica diatònica afinada en C (DO).



STREET DANCE: HIP-HOP, POPPING I LOCKING

Dimecres, del 3 d'octubre al 5 de desembre, de 18.30 a 19.45 h
Preu: 43,86 €
Professora: Eztizen Ruiz

Ballarem estils com el hip-hop, el *popping* i el *locking* tot fomentant la creativitat i originalitat individuals. Interpretarem lliurement els moviments ensenyats per la professora, treballant també la improvisació i la creació de nous moviments.

RECURSOS

ATREVEIX-TE AMB L'ANGLÈS!

Dimecres, del 3 d'octubre al 5 de desembre, de 19 a 20 h
Preu: 35,09 €
Professora: Connie Badrines

Reforçarem els conceptes més bàsics de gramàtica i posarem en pràctica l'anglès parlat mitjançant exercicis senzills i dinàmiques que ens permetran agafar confiança a l'hora de comunicar-nos.

INICIACIÓ AL FRANCÈS

Dilluns, de l'1 d'octubre al 3 de desembre, de 19 a 20.15 h
Preu: 43,86 €
Professora: Pascal Verkest

Mitjançant la realització d'exercicis i l'audició de diàlegs, s'adquiriran nocions bàsiques per comunicar-se en situacions senzilles de la vida quotidiana.

DISSENYA LA TEVA FALDILLA!

Dimarts, del 2 d'octubre al 4 de desembre, de 19.15 a 20.45 h
Preu: 52,64 €
Professora: Paqui Ramírez

Descobreix les teves qualitats creatives aquesta tardor, dissenyant patrons i confeccionant la teva roba! Dissenyarem models per a una faldilla base. A poc a poc anirem fent noves peces més complexes i crearem el nostre propi estil amb les teles que més ens agradin!

GRAVAT I ESTAMPACIÓ

Dijous, del 27 de setembre al 13 de desembre de 19.15 a 20.45 h
Preu: 52,64
Suplement per a material: 12 € (efectiu)
Professora: Julia Vélez

Aprendrem les tècniques bàsiques de gravat en relleu, explorant tècniques i materials que van del tradicional a l'experimental (segells, linòleum, *softcut* , gomes, etc). Estamparem de forma manual sobre diferents formats i materials, i tancarem el curs aprenent a produir el nostre petit llibre autoeditat.

URBAN SKETCHING. DESCOBRINT SANT ANTONI

Dimecres, del 3 d'octubre al 14 de novembre, de 18.30 a 20.30 h
Preu: 49,13 €
Professor: Pedro Espinosa

El barri de Sant Antoni ofereix molts espais singulars per descobrir. El seu històric i flament mercat recent inaugurat, els seus emblemàtics bars i la seva activa vida cultural seran l'objectiu dels nostres llapis i quadern.

APRÈN A GESTIONAR L'ESTRÈS. INICIACIÓ AL MINDFULNESS

Dimecres, del 3 d'octubre al 5 de desembre, de 19.30 a 20.45 h
Preu: 43,86 €
Professora: Marta Robles

Recurs que ajuda a viure la vida amb més plenitud, gaudint de més benestar físic, mental i emocional. Al mateix temps, promou la gestió de l'estrès i fomenta una major consciència o coneixement d'un mateix.



ZUMBA DANCE

Grup 1: dilluns, de 19.15 a 20.15 h. De l'1 d'octubre al 3 de desembre
Preu: 35,09 €

Grup 2: dijous, de 18.20 a 19.20 h. Del 27 de setembre al 13 de desembre
Preu: 35,09 €
Professora: Sandra Rodríguez

Vine a fer zumba, una divertida combinació de ball i fitnes on es treballa tot el cos al ritme de la música. Cal portar roba còmoda, calçat esportiu i aigua.

PILATES

Dilluns, de l'1 d'octubre al 3 de desembre, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 43,86 €
Professor: Jesús Aragón

Exercicis saludables que ens ajudaran a sentir-nos plens, alhora que ens enfortirà el to muscular i millorarà la nostra postura. Buscarem l'equilibri entre cos, ment i naturalesa.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

HATHA IOGA

Dimarts, del 2 d'octubre al 4 de desembre, de 19 a 20.15 h
Preu: 43,86 €

Professora: Sonia Ignacio

Filosofia que fa prendre consciència mitjançant tècniques respiratòries, les postures físiques i la relaxació, de la necessitat d'aprendre a viure en un estat més equilibrat, harmonitzant i vitalitzant el cos de manera global, per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura.

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, de l'1 d'octubre al 3 de desembre, de 18 a 19 h
Preu: 35,09 €

Professora: Andrea Carralero

Aquesta gimnàstica redueix el perímetre abdominal i aporta millores a nivell estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

TAITXÍ

Dijous, del 27 de setembre al 13 de desembre, de 19.30 a 20.45 h
Preu: 43,86 €

Professora: Gemma Sunayà

Ens centrarem en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri per assolir beneficis físics i mentals.

TALLERS EN FAMÍLIA

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuit per a l'adult acompanyant).

MASSATGE INFANTIL PER A NADONS

N

Per a infants de 4 a 12 mesos
Dimarts, del 2 al 23 d'octubre, de 16.15 a 17.15 h
Preu: 14,04 €/infant

Professora: Amalia Rivero

El massatge ajuda a mantenir la salut i el benestar, millora el sistema respiratori, circulatori, digestiu, excretor, nerviós i endocrí de l'infant. Aprendre tots els moviments per fer-lo i farem diferents activitats de relaxació utilitzant plomes, mocadors, etc. Cal portar una tovallola i oli o crema hidratant.

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS Grup 1

Per a infants de 16 mesos a 3 anys
Dilluns, de l'1 d'octubre al 3 de desembre, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 35,09 €/infant

Professor: Xavier Guinart

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, jocs rítmics, danses, activitats vinculades a la lectoescriptura musical, construcció i execució d'instruments.

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS Grup 2

Per a infants de 16 mesos a 3 anys
Dimarts, del 2 d'octubre al 4 de desembre, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 35,09 €/infant

Professora: Leila Ghorbel (A Granel SCCL)

TALLERS EN FAMÍLIA

La guitarra Laia i el clarinet Joan són els protagonistes d'aquest taller on, junts amb percussió i veu, els infants descobriran noves cançons populars catalanes i músiques del món.

CREIXENT AMB MÚSICA

Per a infants de 3 a 6 anys
Dilluns, de l'1 d'octubre al 3 de desembre, de 18 a 19 h
Preu: 35,09 €/infant

Professor: Xavier Guinart

Aprendrem cançons, ritmes, provarem diferents instruments i també descobrirem diferents músiques mitjançant la veu, el cos i el moviment.

DANSA AMB ELS MÉS PETITS

Per a infants des que caminen, fins als 3 anys
Dijous, del 27 de setembre al 13 de desembre, de 17 a 18 h
Preu: 35,09 €/infant

Professora: Valentina Freifeld

Mitjançant diferents dinàmiques amb ritmes, tacte, colors, contes, veu i psicomotricitat, els petits aniran trobant la pròpia manera de ballar i de jugar, juntament amb la persona adulta que els acompanyi.

TALLERS D'ENTITATS I COL·LECTIUS

CATALÀ PER A ADULTS

El Consorci per a la Normalització Lingüística ofereix cursos per aprendre i millorar el teu català. Organització: CNL de Barcelona, delegació de Sants-Montjuïc
Més informació i inscripcions a: c. Guitard 17, tel. 934 912 797

TALLERS D'ENTITATS I COL·LECTIUS

SUSOESPAI

Entitat que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes giren a l'entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del MNAC i la Fundació Joan Miró. Tel. 626 824 152

FOLK AL SEC

Taller de gralla: dimecres de 19.30 a 20.30 h. Inici 3 d'octubre
Taller de trompeta: dimarts de 20.45 a 21.45 h. Inici 2 d'octubre
Taller de percussió: divendres de 19.30 a 21 h. Inici 5 d'octubre
Taller de ball folk: dilluns de 19.30 a 21.30 h

A càrrec del Consell de Cultura Popular i Tradicional del Poble-sec. Inscripcions al CC Albareda.

ESPAI 12@16. TALLER DE TÈCNICA STENCIL

T'agrada el dibuix? I l'*street art*? Tens entre 12 i 16 anys? De la mà d'un dels artistes de carrer més destacats de la nostra ciutat podràs aprendre aquesta nova tècnica d'estampació i decorar tant les parets lliures de la teva ciutat, com samarretes, fustes i molts més materials. Inscripcions: espai12a16@gmail.com

EQUILIBRADAMENT

Cicle que vol fomentar la cura de la salut psíquica i emocional i facilitar eines per prendre consciència de la importància de la salut mental i de l'actitud que prenem davant els problemes. Organització: Pla d'Acció Comunitària Compartim Poble-sec Inscripcions a: equilibradament@poblesec.org, tel. 934 432 172

PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONCERTS

VEUS DEL FOLK

LA CARBONERA

COL-LABORACIONS

ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui un preu.

Aforament limitat. Cal inscripció prèvia. Reserves presencialment, per telèfon (934433719) o en línia a: <https://albareda.inscripcionscc.com>

Es poden reservar fins a dues entrades per persona. Aforament limitat. Les reserves es podran fer a partir de quinze dies abans de la data de l'activitat.



PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cívic El Sortidor, Biblioteca Francesc Boix i Centre Cultural Albareda.

MÚSICA

INSÒLITS

Un cicle per descobrir propostes singulars, projectes que es resisteixen a ser classificats i que eixamplen la nostra mirada com a espectadors.

DANIEL LUMBRERAS

Divendres 28 de setembre, a les 20 h

Daniel Lumbreras fa pop i folk ric en matisos i molt líric amb la gran particularitat que canta improvisant fonemes. No canta en cap idioma, però tothom el pot entendre. L'any passat va publicar *La Vila*, escollit millor disc català del 2017 per la revista musical MondoSonoro.

XARIM ARESTÉ

Divendres 5 d'octubre, a les 20 h

Xarim Aresté és una de les cares més conegudes dels nostres escenaris i, paradoxalment, manté intacte el seu enigma. Presentarà el disc *Polinèsies*, un disc que parla de l'aïllament que implica la individualitat i, a la vegada, de com estem connectats els uns als altres. *Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*



EDURNE ARIZU



Divendres 19 d'octubre, a les 20 h

L'acordionista presenta la seva banda en directe i el seu proper disc *Friccions*. L'acordió funciona com a frontissa entre instruments i estils, amb melodies pop, figures desplaçades i harmonies clàssiques que generen les friccions que defineixen l'àlbum.

FESTA DE BALLS PER SALVAR EL MÓN

Divendres 26 d'octubre, a les 20 h

Arts escèniques

Cia. La generació feliç

Diuen que l'organitzador de la festa porta molt de temps estudiant els passos de les coreografies estel·lars de la història de la humanitat. Festa de balls per salvar el món és un viatge a través de la història, la cultura pop i les seves coreografies. Des del Lindy Hop fins al Reguetón, passant pel Saturday Night o la Lambada. Aquesta festa és una obra de teatre, una peça de remescala audiovisual, un concert en viu o un concurs de dansa. Res d'això i tot alhora. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*

LA CARBONERA

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

ARUMBO

Divendres 16 de novembre, a les 20 h

Grup de rumba i fusió amb seu a Barcelona i Brussel·les que porta cançons ballables, sons orientals i energia positiva. Presenten el seu primer àlbum *De vuelta*.

B-SIDE A CAPPELLA

Divendres 23 de novembre, a les 20 h

Tens ganes d'escoltar la música com mai l'has escoltat? Vine a veure a B-Side A Cappella, un grup format per veus molt diferents que creen música sense cap instrument. En aquesta ocasió presentaran el nou espectacle *MOTOWN!*

PITAJAYA + CAMINO DE ARUANDA

Divendres 30 de novembre, a les 20 h

A Pitajaya hi ha músics de Colòmbia, Equador, València, Argentina i Mèxic que troben a Barcelona el lloc per explorar i compartir la música tradicional de la regió del Carib colombià. Amb el tambor, la "gaita" i el cant toquen cumbia, corrido o bullerengue, alguns dels gèneres de la conjunció de cultures africanes i natives d'Amèrica.

Camino de Aruanda s'inspira en els ritmes i danses que sorgeixen de la sinergia musical entre Àfrica i Amèrica. El sincretisme de cultures com la joruba i la malinke al continent americà, va donar origen a ritmes com la samba, l'afoxe, la cumbia i molts altres.



COL·LABORACIONS

ALBAREDALPARCiii

Dissabte 6 d'octubre, plaça de les Tres Xemeneies

FESTIVAL PERIFÈRIA + HOP'18

Segona edició del festival de hip-hop Perifèria en col·laboració amb el festival HOP de cultura urbana.

- A les 10 h: V Phauna Longboard Contest, Competició Longboard categories de: hippy jump, manual race, freestyle
- De 13 a 15 h – Vermut + Sessió de vinils (Mr. Love Daddy / Funk i Latin)
- De 17 a 20 h – Jam: OktoberBreak amb DJ Gofio, Jam de break i danses urbanes tribute: Run DMC "It's Like That"
- De 20 a 21.30 h – Beat showcase (Tian Beats)
- De 21.30 a 22.30 h – Vito i Acid lemon
- De 22.30 a 00 h – Pinan

FLAMINGO TOURS

Divendres 9 de novembre, a les 20 h



El segon disc de Flamingo Tours aterra a la frontera mexicana. *Lucha Libre* és un àlbum que transita per les venes profundes del rock'n'roll amb cara de dona, pantalons de blues, soul vell, cuina tex-mex i una mica de rhythm'n'blues. *Aquest concert forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.*



HIMALAIA + BRUSH

Divendres 14 de desembre, a les 20 h

Brush és el trio de rock clàssic i el flamant guanyador de la darrera edició del concurs de grups Amplifica't. Himalaia és el grup que va accedir al Pedrera 3.8, el programa de suport a la creació de La Bàscula i l'Albareda i mescla el punk britànic dels 70 amb el rock progressiu més elegant.

DALE CUERDA! ORCHESTRA

Divendres 21 de desembre, a les 20 h

Dale Cuerda! Orchestra és un espai on els músics de l'escena de corda moderna comparteixen coneixements i inquietuds. Per tancar l'any, aquesta orquestra de quinze músics interpretarà arranjaments i temes originals de diversos estils de corda moderna.

CONCERT DE CAP D'ANY AMB LA CANYA BORDA

Dissabte 29 de desembre, a les 20 h

La Canya Borda presenta el seu disc *90% Ballable* editat per Temps Record 2014 amb la intenció de fer descobrir una manera diferent de fer música. Folk barrejant instruments tradicionals amb d'altres que no ho són i fent una proposta fresca i contundent alhora que llença un repte al ballador. *Programat pel Consell de Cultura Popular i Tradicional del Poble-sec*

ARTS ESCÈNIQUES

LA LEY 007

Dijous 29 de novembre, a les 20 h

Cia. Laberinto Producciones
Teatre, comèdia

Us convidem al nostre casament que tindrà lloc el proper 20 de novembre a les 20 h. Recordeu que, per complir la Llei 007, haureu de venir amb ganes de passar-ho bé però de forma legal i "controlada". No volem sorpresetes durant la cerimònia... Us hi esperem! Eva&Cris

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

El cinema no només s'inventa històries, també pot explicar-nos i ajudar-nos a comprendre realitats que ens són alienes, vides que ens queden molt lluny i moments que, potser, ens hauria agradat viure... En col·laboració amb el Festival In-Edit, Avalon i Barcelona Districte Cultural us proposem un cicle de cinema documental que ha posat l'objectiu de la seva càmera en el món de la música i en els seus protagonistes.

JANIS: LITTLE GIRL BLUE

Dijous 11 d'octubre, a les 19.30 h



Per fi! Un dels documentals més esperats de la història. Janis Joplin: de tia rara de poble texà a figura icònica de la joventut global. La veu més rasposa dels *sixties* va triomfar al rock, però el seu blues personal la va condemnar a morir jove. Arxiu únic, entrevistes enlluernadores i Cat Power llegint les seves cartes.

IN-EDIT / KM. 0

Dissabte 3 de novembre, a les 19.30 h

Durant 10 dies, el Festival In-Edit recull el millor del Documental Musical. Enguany s'estrena una nova secció sota el nom de Km. 0, que busca exhibir històries properes que donaran veu a les històries i als artistes locals. Aquells que més ens han influenciat en el nostre context social i aquells que, encara ara, suposen un impacte en la nostra cultura.

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

TÒKIO IDOLS



Dijous 22 de novembre, a les 19.30 h

El singular fenomen cultural de les *idols*, les milers d'adolescents japoneses que canten i ballen per satisfer les mancances afectivosexuals d'homes adults, il·lustrat mitjançant el cas d'una d'aquestes *lolites* pop i de diversos fans (*otakus*) que es deixen l'ànima i el sou en seguir-les.



JOE STRUMMER: THE FUTURE IS UNWRITTEN

Dijous 20 de desembre, a les 19.30 h

Un altre gran collage de Temple. La veu de Joe Strummer cus entrevistes, super-8, vells films com 1984 o Animal Farm, actuacions de The Clash i testimonis (de Bobby Gillespie a Scorsese) en una brillant biografia del hippie que va renèixer punk.

MUSICALMENT PARLANT

Cicle de xerrades i music sessions per escoltar i pensar la música.

MECÀNICA QUÀNTICA EN L'ERA DE LA INFORMACIÓ: UNA TROBADA ENTRE LA MÚSICA I LA DIVULGACIÓ CIENTÍFICA

Dijous 27 de setembre, a les 19.30 h

Amb la col·laboració de físics, músics i artistes visuals es proposa un punt de trobada entre la divulgació científica i la posada en escena abordant temes actuals. La mecànica quàntica com una poderosa eina científica que transforma la nostra realitat en l'era de la informació, i la música com a vehicle que guia la intenció d'aquest missatge.

A càrrec d'Osvaldo Jiménez.

OCUPEM EL CARRER! EL HIP-HOP I EL BRONX. 1973-1982

Dijous 18 d'octubre, a les 19.30 h

El que avui anomenem hip-hop i la cultura que ha generat (graffiti, breakdance i rap) neix al Bronx (NY) als anys 70. La seva influència en la música del segle XXI la podem trobar en el pop, en l'electrònica, en l'àmbit comercial i en l'*underground*. Us proposem un viatge apassionant a la seva etapa primigènia que ens portarà de l'*Spoken Word* dels 60 al funk dels 70 amb l'eco dels *soundsystems* jamaicans de fons fins arribar a la creació de l'electro. *A càrrec de Xavier Riembau (Diego Armando DJ)*

COCO: COM ES VA FER LA PEL·LÍCULA

Dimarts 30 d'octubre, a les 19 h

Amb la reconeguda periodista Inés Alvarez, que va entrevistar al co-director i guionista de Coco, Adrián Molina, coneixerem els llocs i les tradicions que van inspirar les diverses escenes de la pel·lícula: com es va rodar, amb qui es van inspirar els diversos personatges... La xerrada vindrà acompanyada de fragments de la banda sonora de la pel·lícula interpretats in viu per diversos músics i cantants. *Coorganitzat amb la BiblioMusiCineteca*

ON SÓN LES DONES AL JAZZ?

Dijous 8 de novembre, a les 19.30 h



que toquen diferents instruments i de diferents èpoques d'aquesta música apassionant. *A càrrec de Pau Fuster*

UN DIA VAM SER LLIURES

Dijous 13 de desembre, a les 19.30 h

Una reflexió sonora sobre el pensament llibertari i les músiques que han acompanyat aquest corrent filosòfic des de el seu sorgiment fins avui en dia. Un recorregut per músics i músiques que qüestionen el pensament únic amb molt de ritme. Una sessió per descobrir, escoltar i reflexionar sobre pensament llibertari mitjançant el treball de músics com Fela Kuti, Rebeca Lane, El Niño de Elche o la Gata Cattana. *A càrrec de Sarah Ardite*

SER O NO SER ADOLESCENT AL POBLE-SEC

Del 6 al 29 de setembre. Festa de cloenda el 27 de setembre, a les 18 h

Amb la mostra multidisciplinària (audiovisuals, escultures, fotografies, stencils,...) els adolescents de l'Espai 12@16 no volen trencar amb els estereotips. Els volen compartir, treballar i generar debat per fer del barri i de la ciutat un espai de transformacions constants. *Coorganitzat amb l'Espai 12@16*

SUBTILESES

Del 4 d'octubre al 2 de novembre
Inauguració dijous 4 d'octubre, a les 19.30 h

Una exposició que es fa ressò de l'interès per l'art dels participants dels tallers del Susoespai que es desenvolupen al Centre. Els artistes exploren els efectes dels colors i els materials sobre el paper en blanc a fi de trobar la seva pròpia veu. Aquesta exposició convida el visitant a connectar-se amb l'univers d'aquests artistes i alhora aprofundir en les relacions entre el ser humà i l'art. *Coorganitzat amb Susoespai*

Activitat complementària a l'exposició:

Taller gratuït de pintura

Dijous 18 d'octubre, a les 19 h

Taller obert d'iniciació a la pintura per conèixer i posar en pràctica diferents tècniques i estils. Inscripcions al Centre Cultural Albareda.

VEÏNES, CIUTADANES

Del 8 al 30 de novembre
Inauguració dijous 8 de novembre, a les 19.30 h

A Catalunya, els moviments veïnals de la dècada dels setanta van tenir una intensitat i una extensió molt destacades i van contribuir clarament a resoldre la transició política a favor de la democràcia. Van ser moltes les dones que van liderar els moviments veïnals d'aquest període de reconeguda importància per a la història del nostre país. Aquesta exposició contribueix a reconstruir la participació femenina en l'humanització de les nostres ciutats. *Coorganitzat amb l'Institut Català de les Dones*

Activitat complementària a l'exposició:

Taula rodona: dones i moviment veïnal

Dimecres 14 de novembre, a les 19.30 h

Taula rodona per debatre sobre el paper que les dones han tingut en els moviments veïnals de la ciutat. Ponents: Mercè Otero, membre de l'associació de veïns i veïnes de l'Esquerra de l'Eixample als anys setanta i membre del Consell de dones a l'Ajuntament de Barcelona com a representant de Ca La Dona; Irene Cardona, treballadora social i antropòloga especialitzada en gènere; i Emma F. Parcerisa, d'Androna Cultura, especialitzada en el moviment obrer i feminista de principis de segle XX i les vagues socials.

POBLE-SEC: SOM CULTURA POPULAR

Del 5 al 29 de desembre
Inauguració dimecres 5 de desembre, a les 19.30 h

Exposició per aprendre una mica més sobre les entitats de cultura popular catalana presents al barri. Coneixerem perquè s'han creat, quina és la seva finalitat i com es reflecteix l'esperit del Poble-sec en cadascuna d'elles.

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Cal reservar l'entrada en línia (<https://albareda.inscripcionscc.com>), de manera presencial o trucant al 934 433 719. Es poden reservar fins a dues entrades per persona per als tallers familiars i fins a cinc entrades per als espectacles en família. Aforament limitat. Les reserves es podran fer a partir de quinze dies abans de la data de l'activitat.

PINTA AMB EL PINZELL MUSICAL I FÉS EL TEU KAZOO!

Divendres 28 de setembre, a les 18 h
Taller per a infants a partir de 4 anys

En aquest taller coneixerem el pinzell musical, dibuixarem amb la seva tinta i el farem sonar, i després farem el nostre kazoo! Els kazooos són instruments d'aire formats per un tub i un paper molt fi que vibra quan parlem o cantem a través d'un dels seus orificis, fet que fa que la veu se senti distorsionada i amb un divertit to robòtic. *A càrrec de Luthiers Drapaires*

PETITS PRÍnceps

Dissabte 20 d'octubre, a les 17.30 h
Espectacle de circ i música per a tots els públics. Durada: 50 minuts.

Cia. Mumusic Circus

A la Clara li agrada badar i taral·lejar melodies, fer pampallugues amb les mans i deixar-se endur onades amunt, onades avall... A en Marçal li agrada jugar amb instruments i posar-se cap per avall. Junts componen cançons i naveguen d'un joc a l'altre sense ordre ni criteri. Un espectacle poètic i sensible que diverteix petits i grans. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural*

PINTEM CALAVERES MEXICANES!

Divendres 26 d'octubre, a les 18 h
Taller per a infants a partir de 4 anys

Taller en què construirem i pintarem calaveres mexicanes per celebrar el Dia dels Morts, tot apropant-nos a la cultura mexicana i els principals elements culturals d'aquesta celebració. *A càrrec de Raquel Gomez i en col·laboració amb la Bibliomusicineta del Poble-sec*

ELS NENS BLAU I LES NENES ROSA... O ERA A L'INREVÉS?

Divendres 16 de novembre, a les 18 h
Taller per a infants a partir de 4 anys

Aquesta activitat convidarà tant als infants com els adults que els acompanyen a reflexionar sobre la igualtat de gènere mitjançant el joc, la música i l'expressió corporal, amb activitats divertides i participatives on els infants reflexionaran sobre quines activitats consideren més adients per a nenes, i quines ho són més per als nens, i quines són les raons que els porten a pensar-ho. *A càrrec d'A Granel, SCCL*

PS

30 ELEFANTS SOTA UN PARAIGUA

Dissabte 24 de novembre
Primer passi a les 17 h. Segon passi a les 18 h
Espectacle per a nadons. Durada: 35 minuts



Cia La Petita Malumaluga
Un vell mariner. Fa molts anys. Vaixell petit. Setmanes al mar. Descobri, diuen que per primera vegada, una terra inabastable per qualsevol brúixola: el delta dels 30 elefants sota un paraigua. Un espectacle sense complexos per a nens i nadons sensibles en què el moviment, la narració i la música vinculen

adults i nadons en el món de les emocions. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural*

NOTES & FILMS

Una cosa rara ensemble

Dissabte 22 de desembre, a les 17.30 h
Cinema i música per a tots els públics. Durada: 50 minuts.

Un concert amb regust de crispetes, ple de música i cinema. A l'escenari la música de tres clarinets ambienten i posen veu als personatges de pel·lícules de Charles Chaplin o Buster Keaton, a personatges de curtmetratges d'animació i a històries creades a través de l'*stop-motion*. Tot plegat amb una pinzellada de bon humor. *Aquest espectacle forma part del circuit Barcelona Districte Cultural*



La inscripció als itineraris gratuïts es podrà fer presencialment, per telèfon al 934 443 719 o online (<https://albareda.inscripcionscc.com>) El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Places limitades. **Inscripcions a partir del 3 de setembre.**

VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: CALIFÒRNIA

Diumenge 30 de setembre, a les 11 h

Inscripcions a partir del 30 d'agost

El Jardí Botànic de Barcelona posa a l'abast del visitant una passejada diferent en cada estació de l'any, a través de la vegetació de les cinc regions del món amb clima mediterrani. Aquesta vegada veurem plantes californianes. *A càrrec de l'Associació d'Amics del Jardí Botànic*

RELATS DE L'ARNAU

Dissabte 6 d'octubre, a les 11 h

Inscripcions a partir del 30 d'agost

Recorregut pel barri en el marc del projecte de memòria de l'Arnau Itinerant, co-produït de forma conjunta amb el veïnat i entitats del barri al voltant de la història del Teatre Arnau, el Paral·lel i la seva relació amb el barri del Poble-sec. *A càrrec de Laberint Cultura*

L'ESPERIT DE MONTMARTRE. TOULOUSE-LAUTREC

Diumenge 21 d'octubre, a les 12 h

Inscripcions a partir del 30 d'agost

L'exposició posa en context l'art d'Henri de Toulouse-Lautrec, que va trobar en la nit parisenca una font d'inspiració. A través de l'observació de pintures, dibuixos, escultures i cartells, la visita comentada permetrà descobrir el context artístic del París del final del segle XIX i l'esperit de Montmartre que Toulouse-Lautrec va compartir amb els artistes de la seva generació. *A càrrec de Caixafòrum Barcelona*

VISITA AL CEMENTIRI DE MONTJUÏC

Diumenge 28 d'octubre, a les 12 h

Inscripcions a partir del 30 d'agost

Aquesta ruta comprèn 37 sepultures i està concebuda com una mostra de la riquesa patrimonial del cementiri. Combina sepultures d'interès artístic i d'interès històric. A més, la part introductòria es desenvolupa dins de la Col·lecció de Carrosses Fúnebres, un patrimoni únic a Europa, i finalitza al Fossar de la Pedrera, un espai de memòria a les víctimes de la repressió franquista a la ciutat. *A càrrec de Cementiris de Barcelona*

VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

Diumenge 11 de novembre, a les 11 h

Inscripcions a partir del 15 d'octubre

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La seva ubicació excepcional, dalt del cim de la muntanya de Montjuïc, converteix el conjunt monumental en un excepcional mirador de Barcelona, amb 360° de vistes panoràmiques. *A càrrec del castell de Montjuïc*

L'ESPLENDOR DELS CASTELLS MEDIEVALS CATALANS

Dissabte 24 de novembre, a les 11 h

Inscripcions a partir del 15 d'octubre

L'exposició recull l'evolució arquitectònica, la militar, la social i l'econòmica d'aquestes unitats; els objectes reflecteixen la vida quotidiana als castells. Per tant és una visió sintètica del que van representar. Aquesta mostra és fruit d'un intercanvi d'exposicions entre el Museu del Jade i de la cultura precolombina de San José de Costa Rica i el Museu d'Arqueologia de Catalunya. *A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya*

LIBERXINA, POP I NOVES PRÀCTIQUES ARTÍSTIQUES, 1966-1971

Diumenge 25 de novembre, a les 10 h

Inscripcions a partir del 15 d'octubre

Les propostes artístiques que es van produir a Catalunya durant la segona meitat de la dècada dels anys seixanta del segle XX, que compartien els ideals de renovació generacional i revolució que van esclatar en diversos nuclis internacionals, es presentaran en aquesta mostra, coincidint amb els 50 anys del maig del 68. *A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya*

LEE MILLER I EL SURREALISME A LA GRAN BRETANYA

Diumenge 2 de desembre, a les 11 h

Inscripcions a partir del 15 d'octubre

La mostra convida el visitant a descobrir les activitats del cercle surrealista en terres britàniques des de la mirada d'una de les seves integrants més destacades, la fotògrafa Lee Miller (1907-1977). Amb la seva figura com a eix vertebrador, l'exposició aborda des de la dècada dels trenta fins principis dels cinquanta del segle passat a través de nou capítols que ofereixen una àmplia selecció d'obres i autors que permeten adquirir un coneixement més profund de l'impacte del moviment surrealista al Regne Unit i la seva dimensió internacional. *A càrrec de la Fundació Joan Miró*

ARTS SANTA MÒNICA

Diumenge 16 de desembre, a les 12 h

Inscripcions a partir del 15 d'octubre

Centre dedicat a l'exploració de la creativitat i la innovació en l'actual cultura digital i els múltiples formats i llenguatges artístics. Un centre per a les arts, les seves hibridacions, la transversalitat de disciplines, l'experimentació i el risc, i la incertesa de la recerca. Farem una visita guiada a una de les exposicions programades per a la data. *A càrrec d'Arts Santa Mònica*

ENTITATS

**ASSOCIACIÓ
DIABLES
DEL POBLE-SEC**

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Pots contactar amb nosaltres enviant-nos un correu a diables@diabledesdelpoblesec.org i pots consultar tota la informació a www.diabledesdelpoblesec.org

**CLUB PETANCA
POBLE-SEC**

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

**GRALLES DELS
CASTELLERS**

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellers del Poble-sec? Vine els divendres, de 20 a 22 h, i pregunta per nosaltres. Més informació: castellersdelpoblesec.cat musics@castellersdelpoblesec.cat

**GRALLES I TABALS
DEL POBLE-SEC**

Els Geganters i Grallers del Poble-sec assagem els dimecres de 20.30 a 21.30 h. És un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, gegants@poblesec.org

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926, i assagem els divendres de 20 a 22 h. Pots contactar amb nosaltres a través de Facebook (SC Els Moderns del Poble Sec) o a: S.C.MODERNPOBLESEC@gmail.com

PROJECTES

DO D'ACORDS

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artísticocomunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu. Més informació a: integrasons.com

LA TARDA JOVE

Punt de reunió per a joves a partir de 16 anys. Es fan diferents tallers i es parla dels temes que us interessen. Si vols conèixer d'altres nois i noies de la teva edat i aprofitar els dimecres i els divendres de 17.30 a 19 h per fer algun taller (ball, manualitats, relaxació, tarda de cinema...), vine a conèixer-nos. Contacte: Laura Pérez: lauryt-pm@hotmail.com. Tel. 685 129 650

TEMPS PER A TU

**Dissabtes quinzenals,
de 16.30 a 20 h.**

Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Per a més informació podeu contactar amb el tècnic de discapacitats del Districte, furgell@bcn.cat, o bé a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida, tempspertu@bcn.cat.

**TREBALL
ALS BARRIS**

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè.

CESSIÓ D'ESPAIS

Tenim espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a: ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el nostre web.

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Dispossem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m² fins a 34,80 m²). Tres d'aquestes estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el nostre web.

MAPA



Paral·lel (L2 i L3)

20, 21, 36, 64, 91 i D20

Funicular de Montjuïc

ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres
de 9.15 a 13.45 h
i de 16.15 a 21.45 h
Dissabtes de 16.15 a 21.45 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

010 Informació
Barcelona
Trucada gratuïta

facebook.com/ccalbareda

twitter.com/ccalbareda

spotify.com/ccalbareda

barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Districte de Sants-Montjuïc