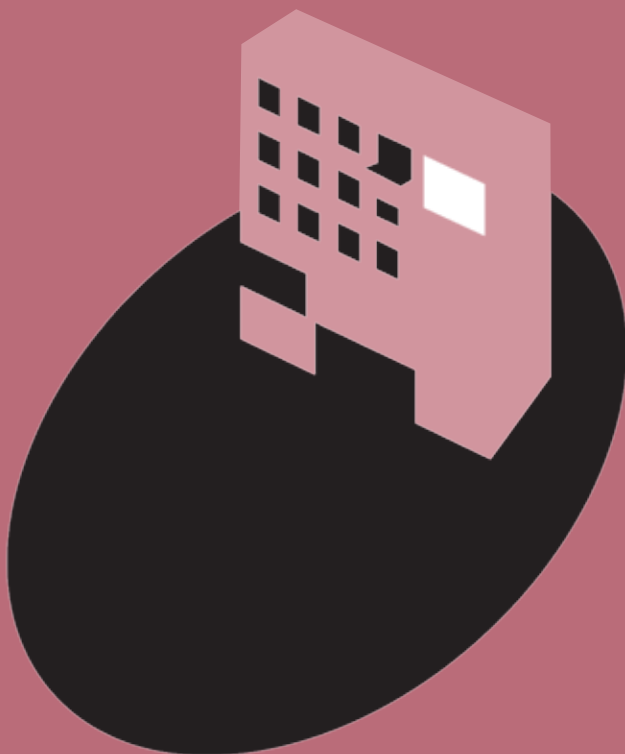

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2016



Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Inscripcions en línia
pagament amb targeta

<https://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/>

N Nou Taller

G Gratuït

! Cal inscripció prèvia

Ps Programació amb
mirada de gènere

B Balandra. Companyia
Resident

TALLERS HUMANITATS

ANEM AL TEATRE

Dijous de 20 a 21.30 h, del 21 de
gener al 17 de març (5 sessions)

Preu: 26,32 €

Tallerista: Eli Iranzo

Analitzarem, des d'un punt de vista crític, les obres teatrals de la cartellera de les sales del Poble-sec i Barcelona. És un taller teòric i pràctic on, a cada sessió, se'ns planteja veure una obra teatral i posteriorment en comentarem el contingut, a l'hora que introduïm els conceptes tècnics i històrics relacionats. Entrades a càrrec dels participants.

ASTRONOMIA I COSMOLOGIA: des de la Terra fins als confins de l'univers

Dimarts de 19.45 a 21.15 h, del
19 de gener al 15 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Associació Quadrivium.

Com va ser el big bang? Què és un forat negre? Com neixen i moren les estrelles? Quina mida té el sistema solar? Hi ha vida fora de la Terra? Taller adreçat a aquelles persones que quan miren el cel nocturn no poden evitar fer-se preguntes sobre l'univers on vivim.

LA BARCELONA SOTA TERRA

Dimecres de 19 a 20.30 h,
del 3 de febrer al 16 de març

Preu: 42,11 €

Tallerista: Victòria Medina de Fenthistoria

Barcelona compta amb un ric i extens patrimoni arqueològic que va des de la prehistòria fins a l'època industrial. Esquelets, monedes, inscripcions, vaixells i fòssils urbans, són alguns dels tresors que descobrirem en aquest curs teòric i pràctic. Inclou una sortida per Barcelona al final del taller.

RECURSOS

INTERIORISME LOW COST

Dilluns de 20.15 a 21.45 h, del 18 de gener al 14 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Gabriela Rojman, de Puzzlearquitectes

Quin color és l'adequat per a les parets de casa? Com puc millorar la il·luminació d'espais foscos? Com redistribueixo els mobles perquè l'estança sembli més gran? En aquest taller obtindràs les eines necessàries perquè, sense grans despeses, casa teva es converteixi en la llar que desitges i hi donaràs un toc personal sense afectar la butxaca.

COSMÈTICA NATURAL

Dimecres de 19 a 21.30 h, del 17 de febrer al 16 de març

(5 sessions)

Preu: 43,86 €. Suplement: 10 €

Tallerista: Marta Dubreuil, de Fem Arrels.

En aquest taller parlarem de la cosmètica natural i quins són els productes que podem elaborar a casa. És un taller teoricopràctic on explicarem i elaborarem olis, cremes, pasta de dents, desodorants, mascaretes facials i exfoliant.

INICIACIÓ AL TEATRE

Dimecres de 20.15 a 21.45 h, del 20 de gener al 16 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Màrius Hernández

Vols apropar-te al món del teatre? A partir d'exercicis d'improvisació, anirem entenent la construcció de personatges, els conflictes dramàtics i altres conceptes referents a la interpretació. L'objectiu serà presentar un petit espectacle on podrem mostrar tot el treball fet al llarg d'aquests mesos. No calen coneixements previs.

RECURSOS

ITALIÀ DES DE 0

Dilluns de 20 a 21.30 h, del 18 de gener al 14 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Cristina Vicentini

Vols aprendre italià d'una manera relaxada i distesa? Vine a conèixer les nocions bàsiques de la llengua italiana que et permetran trencar el gel per començar a parlar, alhora que descobriràs aspectes interessants de la cultura italiana. Amb gramàtica, jocs i molta conversa. No calen coneixements previs

INICIA'T EN L'ANGLÈS

Dimarts de 20 a 21.30 h, del 19 de gener al 15 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Nick Wells

COFFEE AND CONVERSATION

Wednesday, from 20 to 21.30 h from the 20th of January 'til the 16th of March.

Prize: 47,37 €

Teacher: Nick Wells

APODERAMENT I CREACIÓ DE XARXES DE DONES

Dijous 10 de març, de 18 a 20 h

Activitat gratuïta en celebració del Dia Internacional de la Dona.

A càrrec de Maden Castillo.

Taller dirigit a dones que vulguin prendre consciència del seu poder i que cerquin noves eines i habilitats comunicatives per al desenvolupament de l'autonomia personal.

CREATIVITAT

KUMIHIMO

Dimecres de 19.30 a 21.30 h, del 20 de gener al 10 de febrer

(4 sessions)

Preu: 28,07 €. Suplement: 5 €

Tallerista: Laia Sampere, de YOTOKO BIJOUX

Amb aquesta tècnica es poden elaborar cordons trenats de diferents materials (llana, seda, cuir) per transformar-los en polseres, collarets o per embellir una peça ja feta.



CERÀMICA

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h, de l'1 de febrer al 7 de març (6 sessions)

Preu: 59,68 €. Suplement: 20 €

Tallerista: Misako Homma

DIBUIX, COLOR I CREATIVITAT

Dimecres de 19 a 21 h, del 27 de gener al 16 de març (8 sessions)

Preu: 56,14 €

Tallerista: Mònica Custodio

Dibuixarem, parlarem de color, practicarem l'aquarel·la i desenvoluparem la creativitat.

No calen coneixements previs. Material a càrrec dels participants: el primer dia de classe se n'informarà.

CREATIVITAT

FOTOGRAFIA INICIACIÓ

Dijous de 19 a 21 h, del 28 de gener al 17 de març

Preu: 56,14 €

Tallerista: Enric de Santos, de 12 gats/AN-FA

En aquest taller aprendràs els coneixements mínims per fer una bona fotografia. Cal portar càmera digital, que pot ser reflex o compacta.

EXPRESSIONÓ

JAZZ

Dimarts de 18.30 a 20 h, del 19 de gener al 15 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Sara Gómez

Balla a ritme de pel·lícula. Aprendrem els passos bàsics d'aquest ball propi del musicals i aprendrem una coreografia per passar una bona estona.

TALLER DE VEU I CANT

Dimecres de 20 a 21.30 h, del 20 de gener al 16 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Anna Ruggiero

Experimenta l'alliberament de la veu a través del cant fent exercicis de respiració, relaxació, estiraments i vocalització. L'objectiu final és gaudir de diversos estils musicals de diferents països mitjançant les cançons.

ZUMBA

Dilluns de 18.30 a 20 h, del 18 de gener al 14 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: Magdazucarforever

EXPRESSIONÍ

CAPOEIRA

Dilluns de 20.15 a 21.45 h, del 18 de gener al 14 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: *Gil Maciel*

LINDY HOP

Dimarts de 20.15 a 21.45 h, del 19 de gener al 15 de març

Preu: 47,37 € Es recomanable inscriure-s'hi en parella.

Tallerista: *Escola SpankThe-Baby*

COUNTRY

Dijous de 18.45 a 20.15 h, del 21 de gener al 17 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: *Xavier Colomer*

SALSA

Dijous de 20.15 a 21.45 h, del 21 de gener al 17 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: *Xavier Colomer*

DANSA CONTEMPORÀNIA

Divendres 5 de febrer, a les 20.45 h

A càrrec de Dimpro, companyia resident a Balandra.

La companyia Dimpro ens ofereix una classe oberta de dansa contemporània i, a les 21 h, podreu gaudir de l'espectacle With-In.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

DANSA GESTALT

Dimecres de 20.30 a 21.45 h, del 20 de gener al 16 de març

Preu: 39,48 €

Tallerista: *Núria Satorra*

MINDFULNESS

Dijous, de 19.30 a 21 h, de l'1 d'octubre al 10 de desembre

Preu: 57,90 €

Tallerista: *Caroline Goudier*

POSA'T EN FORMA

Divendres de 19 a 20 h, del 15 de gener al 18 de març

Preu: 31,58 €

Tallerista: *Alberto Costas*

Treballa totes les zones del cos de manera global per millorar l'elasticitat i l'agilitat.

Cal portar una tovallola i una ampolla d'aigua. Activitat d'alta intensitat.

ESTIRAMENTS PER A L'ESQUENA I CORRECCIÓ POSTURAL

Dilluns de 20.30 a 21.45 h, del 18 de gener al 14 de març

Preu: 39,48 €

Tallerista: *Núria Satorra*

IOGA ASHTANGA VINYASA

Dijous de 9.15 a 10.30 h, del 21 de gener al 17 de març

Preu: 39,48 €

Tallerista: *Stella Evangelidou*

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

HATHA IOGA (Iniciació)

Dimarts de 19.15 a 20.30 h, del 19 de gener al 15 de març

Dijous de 19.15 a 20.30 h, del 21 de gener al 17 de març

Tallerista: *Viviana Fortino*

Dimecres, de 20.30 a 21.45 h, del 20 de gener al 16 de març

Tallerista: *Stella Evangelidou*

Preu: 39,48 €

HATHA IOGA (avançat)

Dimarts de 20.30 a 21.45 h, del 19 de gener al 15 de març

Dijous de 20.30 a 21.45 h, del 21 de gener al 17 de març

Preu: 39,48 €

Tallerista: *Viviana Fortino*

És imprescindible tenir un nivell mitjà en la pràctica del Hatha ioga. Taller que requereix un esforç físic elevat.

PILATES

Dilluns de 9.45 a 11 h, del 18 de gener al 14 de març

Dilluns de 19 a 20.15 h, del 18 de gener al 14 de març

Dimecres de 9.45 a 11 h, del 20 de gener al 16 de març

Preu: 39,48 €

Tallerista: *María Azaola*

Divendres de 20 a 21 h, del 15 de gener al 18 de març

Preu: 31,58 €

Tallerista: *Alberto Costas*

TAI-TXI

Dimecres de 19 a 20.30 h, del 20 de gener al 16 de març

Preu: 47,37 €

Tallerista: *Xavier Cisa*

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ESPECTACLES

BON PROFIT!

Dissabte, 23 de gener, a les 12 h
Titelles per a tots els públics
A càrrec de Tanaka. Companyia de teatre.

Preu: 2,40 €



CARNAVAL AL SORTIDOR

G

Dissabte, 6 de febrer, a les 12 h

Hi col·labora: Ludoteca Poble-sec

QUE PETI LA PLAÇA! La Cia. Xip Xap ens farà ballar i ens sorprendrà amb els inflables i uns titelles gegants molt galàctics.

SARDINADA

G

Dimecres 10 de febrer, a les 17 h

Després d'aquest dies de gresca i xerinxola, arriba la quaresma i donem per acabat el Carnaval. Porteu la sardina per enterrar-la a la plaça del Sortidor, i gaudiu de la Sardinada popular que farem després! Hi col·labora: Associació de Comerciants de Poble-sec i Paral·lel

BUSCANT EL NORD

B G

Espectacle familiar de circ a la plaça.

Dissabte, 20 de febrer, a les 12 h
A càrrec de la Cia. MicroCirc



ROS. MELÓGAMO MÍNIMO DE UN VIAJE

Dissabte, 5 de març, a les 12 h
A càrrec de la Cia. Angelico Musgo
Preu: 2,40 €

Titelles de guant. Espectacle recomanat per a infants a partir de 6 anys.



DIBI-DUBI-DUBÀ

B G

Dissabte 19 de març, a les 12 h
A càrrec de la Cia. Inspira teatre

Teatre musical. Recomanat per a infants a partir de 5 anys.

TALLERS

G !

CARROT CAKE: receptes en família

Dissabte, 30 de gener, d'11 a 13 h
Suplement: 3 €
Tallerista: Agnès Dapère Millns

M'EXPLIQUES UN CONTE? TALLER DE CONTACONTES

Dilluns 8 i dijous
18 de febrer, de 18 a 20 h
A càrrec d'Anna Tamayo

En aquest taller connectarem amb l'artista que portem a dins, hi jugarem i el deixarem volar. Descobrirem com escoltar els més menuts de la casa, aprendrem a observar-los, i farem del conte oral una eina per fer créixer la relació adult-infant.

EL CIRC IMAGINARI

Dissabte, 12 de març d'11 a 13 h
A càrrec de Laia Sauret, de la Cia. MicroCirc

Taller de construcció de titelles d'ombra.

En aquest taller aprendrem a construir titelles de tija per crear un teatre d'ombres xineses. Jugarem amb la llum i els titelles per trobar altres formes d'expressió a través de les ombres xineses. Material inclòs.

A TAULA!

CICLE DE CULTURA I GASTRONOMIA

Un espai per gaudir del món gastronòmic. Consulta totes les activitats a bcn.cat/elsortidor i [facebook/A TAULA_Cicle de cultura i gastronomia](https://facebook.com/ATAULA_CicledeCulturaIGastronomia).

A TAULA! TALLERS DE CUINA

SOPES GRATINADES



Dilluns, 1 de febrer, de 19.30 a 21.30 h

Preu: 9,95 €. Suplement: 5 €

Tallerista: Diego Molina

TALLER DE PA

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h, del 2 al 23 de febrer

Preu: 39,78 €. Suplement per a ingredients: 24 €

Tallerista: José M^a Pérez, de Forn Patisserie Pedreres

CATALUNYA VI A VI

Dijous, de 19.45 a 21.15 h, del 4 de febrer al 10 de març

Preu: 44,76 €

Suplement per a ingredients: 15 €

Tallerista: Cèsar Matas

BEIGNETS PER AL DIJOURS GRAS

Dijous, 4 de febrer, de 19.30 a 21.30h

Preu: 9,95 €. Suplement per a ingredients: 4 €

Tallerista: Agnès Dapère Millns

CUINA CREATIVA DE TEMPORADA

Dilluns, de 19.30 a 21.30 h, del 8 de febrer al 14 de març

Preu: 59,68 €

Suplement per a ingredients: 20 €

Tallerista: Diego Molina

REINVENTEM LA SARDINA

Dijous, 11 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 4 €

Tallerista: Anna Bozzano

BROTS VERDS I GERMINATS

Dimecres, 17 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Maria Alcolado i Mercè Homar, de mesquemengar

DESCOBRIM EL FAJOL O BLAT SARRAÍ

Dijous, 18 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Maria Alcolado i Mercè Homar, de mesquemengar

RECEPTES ITALIANES: LA POLENTA

Divendres, 26 de febrer, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Cristina Vicentini

PANS D'ALTA HIDRATACIÓ

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h, els dies 1 i 8 de març

Preu: 19,89 €

Suplement per a ingredients: 14 €

Tallerista: José M^a Pérez, de Forn Pastisseria Pedreres

CUINA JAPONESA

Divendres, de 18.30 a 21.30 h, els dies 4 i 11 de març

Preu: 29,84 €

Suplement per a ingredients: 11 €

Tallerista: Ana Sastre

DAL: EL CURRI DE LLENTIES

Dijous, 10 de març, de 19.30 a 21.30h

Preu: 9,95 €

Suplement per a ingredients: 4 €

Tallerista: Agnès Dapère Millns

BUNYOLS DE QUARESMA

Dimarts, 15 de març, de 18 a 21 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 11 €

Tallerista: José M^a Pérez, de Forn Pastisseria Pedreres

CUINA AMB ALGUES: LES VERDURES DEL MAR

Dijous, 17 de març, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Talleristes: Maria Alcolado i Mercè Homar, de mesquemengar

CUINA MONACAL: DE L'ASCETISME A LA GOLAFRERIA

Divendres, 18 de març, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 6 €

Tallerista: Muntsa Holgado, de Cuinant Cultures

FEM SAMOSES

Dissabte, 19 de març, de 10.30 a 13.30h

Preu: 14,92 €

Suplement per a ingredients: 5 €

CASSOLES TRADICIONALS

Dijous, de 18.30 a 21.30 h, els dies 25 de febrer i 3 de març

Preu: 29,84 €

Suplement per a ingredients: 10 €

Tallerista: Pepe Petrus

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Entrada lliure. Aforament limitat. Per a més informació podeu consultar el web bcn.cat/elsortidor i el facebook/[facebook/centrecivic.elsortidor](https://www.facebook.com/centrecivic.elsortidor)

! Cal inscripció prèvia

Ps Programació amb mirada de gènere

B Balandra. Companyia resident.

Reserva d'entrades: les entrades es podran recollir una hora abans de l'inici de l'obra. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

CINEMA AMERICANA AL SORTIDOR

El Festival Americana de cinema independent aterra al Centre Cívic per oferir-nos una selecció de les pel·lícules que s'han visionat en els darrers anys.

Short Term 12 VOSE 96'

Dijous 28 de gener a les 19.30 h

La Grace treballa en un centre d'acollida de menors amb problemes. Li agrada la seva feina i està molt pels joves. Però l'ingrés d'una noia nova li farà retrobar-se amb fantasmes del passat. Un drama senzill i tendre que es guanya l'estima del públic de tots els festivals per on passa.

Before I Disappear VOSE 93'

Dijous 25 de febrer a les 19.30 h

Richie ha tocat fons i pren la decisió de suïcidar-se, però mentre comença a tallar-se les venes a la banyera, una trucada telefònica de la seva germana, amb la qual fa anys que no es parla, demanant-li que es faci càrrec de la seva neboda per unes hores, li donarà un breu termini de temps per repensar-s'ho. Però les coses no sempre són com un les havia planejat i menys amb la nit de pel mig.

Rich Hill VOSE 91'

Dijous 31 de març a les 19.30 h

Documental elegant i amb una fotografia fantàstica que segueix el rastre de tres adolescents durant un breu període de temps i ens mostra com, tot i viure amb una situació econòmica i social molt desfavorable, els nois tenen les il·lusions intactes i el ferm desig de sortir endavant i canviar la situació en què es troben.

MUSICA CLÀSSICA AL SORTIDOR

ANA GÓMEZ MARMOLEJO, VIOLONCEL.

Divendres 29 de gener, a les 20 h

Membre titular de la JONC des del 2013 i actualment membre de la Ljubljana International Orchestra i de The World Orchestra, ens interpretarà temes de J.S. Bach, L. Boccherini i S. Prokofiev

TEATRE

EXPLICA'M UN CONTE, d'Elisenda Guiu

B

Dissabte 30 de gener, a les 19 h
Cia. Mariona Casanovas
Teatre 80'

Els tres personatges coincideixen llargues estones i comparteixen el mateix espai des de perspectives ben diferents. Però allò que inicialment és una trobada freda i desafortunada es convertirà en una necessitat per als protagonistes. Una història agredolça sobre la necessitat d'estimar i el poder de perdonar.

KEEP ME COMPANY

B

Divendres 18 de març, a les 20 h
Cia. Keep Me Company
Teatre Visual 50'

Ella i ell, s'asseuen un al costat de l'altre en un autobús per fer un viatge molt llarg que farà que passin de ser dos desconeguts a compartir la manera de veure el món, de pensar, de sentir, de jutjar. Cadascú aporta la seva motxilla de coneixements, tradició, experiència de vida i s'obre a l'altre. Des de dos punts llunyans, a través de l'oceà Atlàntic s'uneixen i es fusionen dues maneres diferents de veure el món.

DANSA

VICARIOUSLY VITAL

B

Divendres 22 de gener, a les 20 h
Emma Villavecchia
Dansa contemporània 25'

Com escenificar la vitalitat pròpia de la dansa i de la música? Com dilatar un clímax sonor i visual? Un bateria i una ballarina es proposen aquest repte. Tots plegats, artistes i públic, haurem d'estar alerta al canvi, al nou patró, contagiats per la vitalitat dels intèrprets.

CLASSE OBERTA

B

!

Divendres 5 de febrer
Cia. DIMPRO
De 20 a 20.45 h

Apunta't al taller i gaudeix d'una aproximació a la dansa contemporània.

WITH-IN

B

A les 21 h
Dansa Contemporània Experimental 25'

És un viatge de cinc persones. Cinc persones ingressades per una malaltia. Aquesta nova vivència els posarà a prova, tant físicament com mentalment. En aquesta etapa es veuran obligats a mirar endins seu, per poder-se retrobar.



És la mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Centre Cultural Albareda, Biblioteca Francesc Boix i Centre Cívic El Sortidor.

TREBALL(E)S?

Exposició fotogràfica del 4 al 24 de març. Inauguració: divendres 4 de març, a les 19.30 h

Lloc: Centre Cultural Albareda

A través d'aquesta exposició fotogràfica es vol visibilitzar el paper de la dona treballadora del barri del Poble-sec mostrant històries de vida de dones treballadores dintre i fora del mercat laboral. Projecte impulsat pel programa Gener@ Noves Mirades, de Metges del Món, amb la col·laboració del Centre Cultural Albareda i CFD Barcelona

DONES DE FOC

Dissabte, 5 de març, a les 20 h

Cia. Danzarriba

Espectacle multidisciplinari

Lloc: Centre Cultural Albareda

Un petit recorregut a través de dones artistes, valentes i avançades a la seva època que, usant els rols de dona provocativa, picaresca o humorística, van obtenir fama social. Retrats de dones sorgides de la immigració i la pobresa a Catalunya.

Direcció coreogràfica: Marta Larrriba i Susana Larrriba / **Direcció d'art:** Ricard Baldellou / **Música:** Pepe Camacho (guitarra). Amb la participació del Torno Flamenco.

APODERAMENT I CREACIÓ DE XARXES DE DONES

Dijous 10 de març, de 18 a 20 h

A càrrec de Maden Castillo.

Lloc: Centre Cívic El Sortidor

Taller dirigit a dones que vulguin prendre consciència del seu poder i que cerquin noves eines i habilitats comunicatives per al desenvolupament de l'autonomia personal.

CINEMA DE FANTASIA

Divendres, 11 de març, a les 18 h

Taller per a infants de 7 a 11 anys

A càrrec de La Maleta del Cinema

Lloc: Centre Cultural Albareda

A partir de visionar alguns extractes de pel·lícules de Georges Méliès i Segon de Chomón, pioners del cinema de fantasia i els efectes especials actuals, els infants, jugant amb els diferents rols dels personatges, dissenyaran i realitzaran un curtmetratge amb trucatges que es podrà visionar al final del taller en família.

PULSO DE MUJER

Divendres 11 de març, a les 20 h

Cia. Averlasailas: Teatro de lo posible. Teatre forum amb perspectiva de gènere 90'

Lloc: Centre Cívic El Sortidor

Teatre forum amb perspectiva de gènere 90'

Pulso de mujer presenta dues escenes de situacions quotidianes vinculades a pressions socials i violències, de vegades invisibilitzades, que viuen a causa de les relacions de gènere imposades pel patriarcat.

El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Per a més informació podeu consultar el web bcn.cat/elsortidor, el [facebook/centrecivic.elsortidor](https://facebook.com/centrecivic.elsortidor) i a: [facebook/A TAULA_Cicle de cultura i gastronomia](https://facebook.com/ATAULA_Cicledeculturaigastronomia).

DIBUIXANT VERSALLES DE CHARLES LE BRUN (1619-1690)

G

Inscripcions a partir del 14 de desembre.

Diumenge, 24 de gener, a les 11 h
A càrrec de l'Obra Social "La Caixa".

El CaixaForum ens presenta una selecció de peces del pintor francès Charles Le Brun, primer pintor del rei Lluís XIV durant trenta anys. Es mostraran trenta cartrons que va realitzar com a dibuixos preparatoris per a la Galeria dels Miralls del Palau de Versalles, sens dubte la seva gran obra, i de la desapareguda Escala dels Ambaixadors.

VISITA A LA LLOTJA DE BARCELONA

G

Inscripcions a partir del 14 de desembre.

Dimarts, 26 de gener, a les 16 h
A càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat

Preu entrada: 3 €.

Pagament a La Llotja.

LES RESERVES. LES OBRES NO EXPOSADES DE LA COL·LECCIÓ

G

Inscripcions a partir de l'11 de gener.

Diumenge, 7 de febrer, a les 11h
A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)

Una passejada entre bastidors perquè conegueu de prop una de les feines més importants i desconegudes d'un museu: la conservació de les obres. Potser ja coneixeu la col·lecció permanent del MNAC, però segur que no coneixeu moltes de les obres d'art que el MNAC té conservades als magatzems. Ara teniu l'oportunitat de passejar per "les altres sales" del Museu, les sales de les reserves.

EDIFICIS SINGULARS

G

Inscripcions a partir de l'11 de gener

Dissabte 27 de febrer, a les 10,30 h
A càrrec de CERHISEC . Centre de recerca històrica del Poble-sec

Visitarem els edificis singulars del barri del Poble-sec, en comentarem la història, les anècdotes que l'envolten i ens endinsarem en els tallers oberts per visitar els espais artístics.

LA FUNDACIÓ, UN EDIFICI MEDITERRANI

G

Inscripcions a partir de l'11 de gener.

Diumenge 28 de febrer, a les 11 h
A càrrec de la Fundació Joan Miró.

Aquesta activitat vol acostar el públic al món de l'arquitectura amb un dels exemples més notables del segle XX a Catalunya, l'edifici de la Fundació Joan Miró, projectat per Josep Lluís Sert i declarat Bé Cultural d'Interès Nacional . Un itinerari comentat per diferents espais emblemàtics de la Fundació (els patis, les sales, la terrassa, la biblioteca), posant-hi atenció als aspectes més rellevants de l'arquitectura de Sert.

MODERNISME(S)

G

Inscripcions a partir de l'1 de febrer.

Diumenge, 6 de març, a les 11 h
A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)

La visita ens endinsa en l'escenari de la ciutat de finals del segle XIX i principis del XX, on els salons de la burgesia, però també la taverna, el prostíbul, el music-hall i el carrer, són els llocs habituals de l'artista modern. Descobrirem que en una ciutat com Barcelona, trasbalsada per la violència de la lluita de classes, la casa esdevé el refugi ideal de la utopia burgesa i l'arquitectura que la representa síntesi de les arts i els oficis.

SORTIDA A GALLECS

Dissabte, 19 de març, de 10 a 13 h
Preu: 5 € Suplement per a ingredients: 3 €. Pagament el dia de la visita a Gallecs

A càrrec d' Aida Grima, de Geoblau.

Sortida guiada a l'Espai Natural de Gallecs (Vallès Oriental), on s'expliquen les característiques de l'entorn i el projecte agrícola. Consulteu les condicions de l'itinerari a ccivics.bcn.cat/elsortidor
Pots completar aquesta activitat amb la xerrada de "La mongeta del carai" el dimecres 16 de març. Per a més informació pots consultar el web ccivics.bcn.cat/elsortidor

CAMPIONAT D'ESCACS DE CATALUNYA PER EQUIPS

Diumenges, del 17 de gener al 20 de març, de 10 a 14 h
Organització: Escacs Comtal

Accés lliure al públic.

TROBADA DE COL·LECCIONISME D'HIVERN AL POBLE-SEC

Diumenge, 28 de febrer, de 10 a 14 h

Organització: El TROC - Butlletí de Col·leccionisme
eltroc.org

Trobada de col·leccionisme d'intercanvi al Poble-sec. Ens trobarem per intercanviar material repetit.

CINEFÒRUM: LES DONES DE VERITAT TENEN CORBES

Dimecres 2 de març, de a les 18h
Organització: Coordinadora d'Entitats del Poble-sec

Aquest film planteja un debat des d'una perspectiva de gènere i intergeneracional sobre les barreres que troben moltes dones al seu dia a dia.

XXI MERCAT INTERCANVI TROCASEC

Diumenge 6 de març, de 10 a 14h
Organització: Xarxa d'Intercanvis Trocasec
trocasec.barripoblesec.org

Mercat d'Intercanvis sense diners on pots intercanviar coses que no uses però que penses que li pot ser d'utilitat a algun veí i on també podràs trobar alguna cosa que necessites.

ESCACS COMTAL CLUB

Per aprendre'n les regles del joc i les estratègies i tàctiques bàsiques per a principiants. A partir de 12 anys d'edat. Dimarts, de 18.00 a 21.15 h.

Inscripcions: 662 489 699, comtalescacs@gmail.com o presencialment, dimarts i dimecres, de 19.30 a 21.30 h al Centre Cívic El Sortidor.

CORAL INFANTIL XEMENEIA AMUNT

Infants a partir dels 4 anys. Assaigs els dijous, de 17.15 h a 19.15 h
Inscrita al Secretariat de Corals Infantils de Catalunya (SCIC)

Per a més informació i inscripcions: 615 022 234 Míriam López - xemeneia.amunt@gmail.com

GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

L'entitat promociona la tradició gegantera i participa en trobades i cercaviles dins i fora del barri. Tenim cinc gegants grans, un gegantó, un nan i un grup de grallers i timbals.

Per a més informació: 661 565 295 o gegants@poblesec.org gegantspoblesec.cat

TABALERS DEL POBLE-SEC

T'agrada la percussió? Vine, participa i viuràs una gran aventura!

Assajos: infantils, dimecres de 18 h a 19 h; adults, divendres de 19 h a 21.45 h.

diabldelpoblesec.org/tabalers

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL LA FORMIGA

L'entitat imparteix cursos de castellà per a nouvinguts i català per a joves de 12 a 18 anys.

Per a més informació: 934 438 207 o per correu a info@laformiga.org laformiga.org

BIGOTIS DE LLET

Grup de criança compartida. Has tingut un fill o filla i vols intercanviar experiències, compartir jocs o simplement trobar-te amb pares i mares? Vine al Centre Cívic El Sortidor els dilluns de 17 a 19 h i dijous 17.30 a 19.30 h. Per a infants fins a 2 anys.

Per a més informació a bigotisdellet14@gmail.com

MARABAL. CENTRE DE FORMACIÓ I CREACIÓ ARTÍSTICA

Tens entre 12 i 16 anys i t'agrada el teatre social? Dóna't una oportunitat per triomfar sobre l'escenari i sorprèn els amics i familiars. Per a més informació al telèfon 934 421 982 o marabal@marabal.org marabal.org

BALANDRA

Oferim els espais per a dur a terme propostes d'arts escèniques en format de residències. Les companyies presentaran els projectes dins la programació temporal del centre. Per a més informació podeu consultar la web bcn.cat/ccelsortidor

**CESSIÓ D'ESP AIS**

Oferim el servei de cessió o lloguer d'espais a grups, empreses, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona. Per a més informació i reserves a bcn.cat/elsortidor

VINE I APRÈN CATALÀ

Cursos per aprendre a parlar o a escriure en català.

Organització: Consorci per a la Normalització Lingüística. CNL de Barcelona

Informació i inscripcions al c/ Guiltard, 17

Tel. 934 912 797 sants@cpl.cat

<http://blocs.cpl.cat/connectats/>

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania

AGENDA**GENER**

Divendres, 22	20 h	Balandra. Vicariously vital	Dansa contemporània
Dissabte, 23	12 h	Bon profit! Cia. Tanaka	Activitats en família.
Diumenges, del 24/01 al 21/03	10h	Campionat d'escacs de Catalunya per equips	Escacs Comtal
Diumenge, 24	11 h	Dibuixant Versalles CaixaForum	Itinerari
Diumenge, 26	16 h	Visita a la Llotja	Itinerari
Dijous, 28	19 h	Short Term 12	Cinema
Divendres, 29	20 h	Ana Gómez Marmolejo	Concert de violoncel
Dissabte, 30	11 h	Receptes en família: Carrot Cake	Activitats en família
Dissabte, 30	19h	Balandra: Explica'm un conte, d'Elisenda Guiu. Cia. Mariona Casanovas	Teatre

AGENDA

FEBRER

Divendres 5	20 h	Balandra: With-in Cia. Dimpro	Dansa Contemporània Experimental
Dissabte 6	11 h	Carnaval	Activitats en família
Diumenge, 7	12 h	Les reserves MNAC	Itinerari
Dilluns 8 i Dijous 18	18 h	Taller de contacontes	Activitats en família
Dimecres 10	17 h	Sardinada	
Dissabte 20	12 h	Buscant el Nord Cia. Microcirc	Activitats en família. Circ
Dijous 25	19 h	Before I Disappear	Cinema
Dissabte, 27	10.30 h	Edificis singulars	Itinerari
Diumenge 28	10 h	Trobada de col·leccio- nisme d'hivern	El troc
Diumenge 28	11 h	La Fundació. Un edifici mediterrani Fundació Joan Miró	Itinerari

MARÇ

Dissabte, 5	12 h	Ros. Melógamo míni- mo de un viaje	Activitats en família.
Diumenge 6	10 h	XXI Mercat d'inter- canvi	Trocasec
Diumenge 6	11 h	Modernisme(s) MNAC	Itinerari
Dijous 10	18 h	Apoderament i crea- ció de xarxes per a dones	Taller PerSpectiva
Divendres 11	20 h	Balandra: Pulso de mujer. Cia. Averla- sailas	Teatre
Dissabte, 12	11 h	Taller de construcció de titelles	Activitats en família
Divendres 18	20 h	Balandra. Keep me company. Cia. Keep me company	Teatre
Dissabte 19	12 h	Dibi-dubi-duba. Cia. Inspira teatre	Activitats en família.
Dijous 31	19 h	Rich Hill	Cinema

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 – 08004 Barcelona – Tel. 934 434 311
ccelsortidor@bcn.cat – bcn.cat/elsortidor

INSCRIPCIONS

Inici de les inscripcions el dilluns 14 de desembre a les 10 h
Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Durada dels tallers: 9 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.
Data d'inici: setmana del 18 de gener, tret que se n'indiqui una altra.
Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop realitzada la inscripció no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en efectiu o targeta. Reducció i subvenció dels imports als tallers: Per a més informació, adreceu-vos al mateix centre. Oficina tiquet rambles. Inscripcions presencials al Palau de la Virreina. La Rambla, 99. Horari: de dilluns a diumenge, de 10 a 20.30 h

Suplements: el pagament dels suplements es farà sempre en efectiu el dia de la inscripció presencial o en cas de pagament en línia es farà el primer dia de classe.

Places limitades: Els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

Inscripcions en línia: <https://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/>

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 – 08004 Barcelona – Tel. i fax. 933 299 952
coordinadora@poblesec.org

Horari d'atenció de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

TRANSPORTS

Metro: Poble-sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)

Autobusos: 37, 55, 64, 121 i D20

Bicing: Elkano, 64 (Estació 235)

Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (Estació 234)

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 Establiment de trucada 0,373 €. Cost/minut: 0,089 €. Tarifats per segons.
IVA inclòs – poblesec.org



Taller adaptat per a persones amb discapacitat auditiva. Es disposarà, si se'n fa la demanda prèvia, d'ajudes tècniques per a persones usuàries de pròtesis auditives i d'interpret en llengua de signes.