
Centre Cultural Albareda

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2015

Ajuntament de
Barcelona



AGENDA PROGRAMACIÓ CULTURAL**GENER**

9 Divendres	19.30 h	MÀSCARES POST-TALAIÒTIQUES	Inauguració exposició
12 Dilluns	20.15 h	INICI DANSA IOGA	Taller gratuït
13 Dimarts	20.30 h	INICI DANSA FLAMENCA	Taller gratuït
17 Dissabte	20.00 h	<i>RUMORS</i>	Arts escèniques
18 Diumenge	11.00 h	LES RESERVES DEL MNAC	Itinerari
23 Divendres	17.30 h	CONCERTS FAMILIARS AUDITORI	Activitats en família
30 Divendres	18.00 h	STEEL DRUMS. TALLER PERCUSSIÓ CARIBENYA	Activitats en família

FEBRER

4 Dimecres	19.30 h	OBJECTIU>BARCELONA	Inauguració exposició
4 Dimecres	20.30 h	MÚSICA>BCN	Concert comentat
6 Divendres	18.00 h	TALLER DE DISFRESSES	Activitats en família
7 Dissabte	19.00 h	eXPRESaRTE	Concert
8 Diumenge	11.00 h	UNA PASSEJADA PEL ROMÀNIC	Itinerari
13 Divendres	20.00 h	CAVALL NEGRE I CAVALL BLANC	Arts escèniques
18 Dimecres	20.30 h	MÚSICA>BCN	Concert comentat
19 Dijous	20.00 h	<i>AZAHAR AL ANDALUS</i>	La música dansada
20 Divendres	20.30 h	CHECKO GLEN	Concert
21 Dissabte	17.30 h	DÀMARIS GELABERT	Activitats en família
24 Dimarts	16.00 h	VISITA A LA LLOTJA DE BARCELONA	Itinerari
27 Divendres	17.30 h	CONCERTS FAMILIARS AUDITORI	Activitats en família

AGENDA PROGRAMACIÓ CULTURAL**MARÇ**

1 Diumenge	11.00 h	UNA PASSEJADA PEL GÒTIC	Itinerari
4 Dimecres	20.30 h	MÚSICA>BCN	Concert comentat
5 Dijous	19.30 h	AMBIGÜITAT FEMENINA	Inauguració exposició
6 Divendres	20.30 h	ROSA SÁNCHEZ CANTA CUPAIMA, DE CHAVELA VARGAS	Concert
7 Dissabte	20.00 h	VAGAS Y MALEANTAS	Arts escèniques
13 Divendres	20.30 h	BELLMIR BIG BAND	Concert
14 Dissabte	18.00 h	PINTA COM UN ARTISTA: ALEXANDER CALDER	Activitat familiar
18 Dimecres	20.30 h	MÚSICA>BCN	Concert comentat
19 Dijous	20.00 h	<i>PERÍPATOS</i>	La música dansada
21 Dissabte	11.00 h	LA BARCELONA XOCOLATAIRE	Itinerari
21 Dissabte	17.00 h	CONCIERTEM	Concert
27 Divendres	20.00 h	FESTIVAL BIS	Concert

TALLERS

N NOU TALLER

H NOU HORARI

INSCRIPCIONS

Del 15 de desembre
al 9 de gener

Inscripció presencial:

De dilluns a divendres, de 10.00 a
13.00 h i de 16.30 a 20.00 h

Dissabtes, de 16.30 a 20.00 h

Inscripció en línia:

<https://albareda.inscripcionscc.com/ccivic/>

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: setmana del 26 de gener, llevat del taller de salut que comencen el 19 de gener.

Durada: 9 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

TALLERS GRATUÏTS

Bons propòsits per a l'inici d'any... que poden començar abans que finalitzi!

Inscriu-te als tallers intensius de dansa-ioga i flamenc que oferim, de manera gratuïta, per aquestes dates.

Inscripcions presencials de l'1 de desembre fins a cinc dies abans de l'inici de cada taller.

Dipòsit: 5 €. Aquest import serà retornat si s'assisteix a totes les sessions del taller.

TALLERS GRATUÏTS

DANSA IOGA

Grup 1: **Dilluns 15, dimecres 17 i dilluns 22** de desembre, de 20.15 a 21.45 h

Grup 2: **Dilluns 12, dimecres 14 i 21** de gener, de 20.15 a 21.45 h

Professora: Laura Morales

Dansa-ioga és la unió còsmica de la dansa i el ioga. Combina la respiració conscient (*pranayama*) amb l'intens fluir del moviment, i els connecta i els mou, a través d'una seqüència de postures (asanes).

DANSA FLAMENCA

Dimarts 13, divendres 16 i dimarts 20 de gener, de 20.30 a 21.45 h

Professors: Ona Riera i Alberto Lopera

Aquest tast de flamenc pretén apropar la bellesa i la força d'aquesta disciplina a totes aquelles persones que senten curiositat d'experimentar la dansa flamenca.

DESCOBRIM WORDPRESS

N

Dimecres 21 de gener,
de 19.00 a 21.00 h
Preu: Gratuït
Tallerista: Jaime Rodriguez

Conexerem Wordpress que ens permetrà crear i administrar la nostra pàgina web o blog, tant a nivell personal com a nivell professional.

ENQUADERNACIÓ

Divendres 6 i 13 de febrer, de
18.00 a 21.00 h (6 h)
Preu: 19,02 €, més 4 € per a
material.
Professora: Svantje Busshoff

A partir d'elaboració de llibretes d'un sol plec s'ensenya la confecció de tècniques que ens permeten cosir llibretes senzilles, no adhesius de diversos plecs amb el cosit a la vista: el **cosit de trau** i el **cosit copte**. S'aprofundirà en els coneixements dels materials, les propietats i procedència i també la història del llibre.



ABLETON LIVE INTRODUCCIÓ

N

Dimarts del 17 de febrer
al 10 de març, de 19.30 a
21.30 h (8 h)
Preu: 25.36 €
Professor: Guillem Pascual

Ableton Live és un programa pioner en la producció de música electrònica i remescles en directe. S'utilitza en diferents àmbits creatius, com ara la creació i processament de música en directe, gravació d'àudio, performance, arts escèniques, espectacles multimèdia... **No et quedis sense provar-ho!**

Guillem Pascual, amb nom artístic BombJack, és productor, col·laborador i remescador independent de diferents bandes musicals independents com Love of Lesbian, Dorian i Delorean.

CREA UN BLOG FÀCILMENT AMB WORDPRESS

N

Dimecres del 18 de febrer
al 18 de març, de 19.15 a
21.15 h (10 h)
Preu: 31.70 €
Professor: Jaime Rodriguez

Vols aprendre a crear i personalitzar el teu web de manera fàcil? Descobrirem Wordpress, un popular gestor de continguts gratuït que ens permetrà crear i administrar el nostre web sense necessitat de tenir coneixements de programació. **Crea el teu web i/o blog!**

CARPETES I CAPSES

N

Divendres 20 i 27 de febrer,
de 18.00 a 21.00 h (6 h)
Preu: 19,02 €, més 3 € per a
material
Professora: Svantje Busshoff

L'ofici d'enquadernació no es limita a la fabricació de llibres, sinó que engloba tots els treballs amb paper, cartró i cartolina. Igual que un llibre, les carpetes i caixes serveixen per contenir parts o representacions del món en què vivim. S'hi desen fotografies, records, joies i es fan servir per realçar el valor d'obres gràfiques o d'un regal especial. Vine i aprendràs a construir carpetes i capsos de cartolina a partir d'un patró.

CREA UN PORTAL WEB PROFESSIONAL AMB JOOMLA

N

Dimecres 25 de març,
de 19.00 a 21.00 h
Preu: Gratuït
Professor: Jaime Rodriguez

Necessites crear un portal web professional i no tens coneixements de programació? Vine a conèixer el Joomla, un potent i conegut gestor de continguts gratuït que ens permetrà crear i administrar un complet portal web d'una manera fàcil.

VEU I CANT

N

Dimecres, de 18.45 a 20.00 h
Preu: 42.33 €
Professora: Núria Cervera

L'acte d'escoltar i de treballar la veu i la respiració ens ajuda a generar un espai de connexió amb la creativitat, l'autoestima i la relaxació.

GUITARRA ELÈCTRICA

Dimarts, de 18.45 a 20.00 h
Preu: 68.47 € (màxim 6
alumnes)
Professor: Jesús Ruiz

Taller de guitarra elèctrica a partir d'un mètode que garanteix un aprenentatge fàcil, progressiu i divertit. Es treballarà la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de distorsió o petita *pedalera* d'efectes, dos jacks i pua.

GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (iniciació)

Dijous, de 18.45 a 20.00 h
Preu: 42.33 €
Professor: Jesús Ruiz

GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (continuació)

Dijous, de 20.00 a 21.15 h
Preu: 42.33 €
Professor: Jesús Ruiz

EXPRESSIÓ

BALLS EN LÍNIA

Dimarts, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 35.66 €
Professora: Ariadna Corbi

BALLS DE SALÓ

Dimecres, de 19.45 a 21.00 h
Preu: 35.66 €
Professora: Angélica del Carmen Díaz

Per ballar el vals, el pasdoble, el fox i el txa-txa-txa, i gaudir dels balls en parella. Ara és el moment de conèixer les tècniques i passos bàsics per iniciar-se en l'art dels balls de saló.

BALLS LLATINS

Dimecres, de 21.00 a 21.45 h
Preu: 21.40 €
Professora: Angélica del Carmen Díaz

Apre'n a ballar salsa, *bachata* i *merengue*, tres balls ben diferents que et donaran una base per aprendre qualsevol ball llatí. De cada un d'ells te n'ensenyem els ritmes bàsics. No cal apuntar-se amb parella.

BOLLYWOOD

Dijous, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 35.66 €
Professora: Alicia Meco

T'agradaria aprendre a ballar les danses de l'Índia a l'estil de les famoses pel·lícules del cine popular? La dansa *Bollywood* és una fusió dels balls clàssics indis (*Bharata-natyam*, *Kathak*,...) amb els ritmes més moderns d'occident. Divertit, dinàmic i amb un aire ple de color i familiaritat! **Belluga't com ho fan a les pel·lícules de Bombai.**

CREATIVITAT

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Dilluns, de 19.00 a 21.00 h
Preu: 42.80 €, més 6 € per a material
Professora: Sara Agustí

Si ets dels que estàs cansat de veure els teus mobles de sempre, i t'agradaria canviar-los d'aspecte, abans que comprar-ne uns de nous, aquest curs és per a tu! Aprendre a pintar mobles de qualsevol material, fer falsos decapats, *craquelats*, transferir imatges, etc. És increïble veure un moble abans i després, sembla un altre! I en el procés hauràs après i gaudit un munt. La satisfacció que tindràs quan tothom et preguntï, on has comprat aquests mobles "nous"?

DIBUIX I PINTURA

Dijous, de 19.30 a 21.00 h
Preu: 42.80 €
Professora: Silvia Coll

RECURSOS

ANGLÈS BÀSIC

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h
Preu: 35.66 €
Professora: Henny Canova

Curs bàsic d'anglès, per practicar i millorar les habilitats de comprensió oral, recursos de gramàtica i comunicació en anglès. El curs tracta les estructures bàsiques de la llengua que permeten construir un discurs senzill sobre temes quotidians (el treball, els amics, el temps lliure, els viatges, etc.), fent referència a situacions presents, passades o futures.

CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts, de 20.00 a 21.15 h
Preu: 35.66 €
Professora: Henny Canova

SALUT

ZUMBA DANCE

Grup 1: **dilluns**, de 19.15 a 20.15 h
Grup 2: **dijous**, de 18.20 a 19.20 h
Preu: 31.70 € (10 sessions)
Professora: Sandra Rodríguez

PILATES

Grup 1: **dilluns**, de 20.30 a 21.45 h
Preu: 39.63 € (10 sessions)
Grup 2: **divendres**, de 19.00 a 20.00 h
Preu: 31.70 € (10 sessions)
Professora: Sabina Pérez

HATHA IOGA

Dimarts, de 19.00 a 20.15 h
Preu: 39.63 € (10 sessions)
Professor: Ignasi Bosacoma

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Preu: 31.70 € (10 sessions)
Professora: Elisabet Torres

La gimnàstica abdominal hipopressiva està destinada a millorar la postura i prevenir hèrnies, a reduir el perímetre de cintura, millora la funció sexual, prevé la incontinència urinària i augmenta el rendiment esportiu.

TAI-TXI

Dijous, de 19.20 a 20.35 h
Preu: 39.63 € (10 sessions)
Professora: Gemma Sunayà

TALLERS PER A INFANTS

Els infants no aniran acompanyats d'un adult durant el taller.

RECICLATGE CREATIU

Per a infants a partir de 6 anys

Dimecres, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 34,30 €, més 3 € per a material.

Professora: Sara Agustí

Vivim en l'era del reciclatge i la reutilització. Ens eduquen perquè procurem reciclar al màxim possible pel bé del planeta, i la veritat és que hi ha infinitat d'objectes que acostumem a llençar a les escombraries i que podem transformar en veritables joies, tant per jugar com per decorar...



MÚSICA PER ALS PETITS

Per a infants de 3 a 6 anys

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 22.87 €/infant

Professora: Núria Cervera

TALLERS EN FAMÍLIA

Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

IOGA AMB NADONS

Per a nadons de 4 a 18 mesos

Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
Preu: 22.87 €/infant

Professora: Agata Kowalczyk

MÚSICA PER A NADONS

Per a nadons de 4 a 18 mesos

Grup 1: dimarts de 16.30 a 17.30 h

Professora: Aitziber Olabari

Grup 2: dimecres
de 16.30 a 17.30 h

Professora: Núria Cervera

Grup 3: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Professora: Aitziber Olabari
Preu: 22.87 €/infant

Espai d'estimulació musical primerenca on oferirem eines per aprendre a créixer i divertir-nos amb la pràctica musical, activitat que afavoreix la relació afectiva entre adult i infant per poder-la incorporar en la nostra quotidianitat.

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

**Per a infants
de 18 mesos a 3 anys**

Dimarts, de 17.45 a 18.45 h
Preu: 22.87 €/infant

Professora: Aitziber Olabari

DANSA AMB ELS MÉS PETITS

Per infants que caminen fins els 3 anys

Dijous, de 17.00 a 18.00 h

Preu: 22.87 €/infant

**Professora: Silvia Albert,
de Baile con Alma**

Crearem una dansa pròpia per reforçar el vincle entre mare/pare/cuidador i el nadó. Explorarem diferents maneres de moure'ns amb porta nadons, a l'esquena, en braços o embarassades. Partirem de la dansa africana per crear el nostre ritme però respectant el dels més petits.



TALLERS D'ENTITATS

CATALÀ PER A ADULTS

Vols aprendre català?

El Consorci per a la Normalització Lingüística ofereix diversos cursos per aprendre'n i millorar-lo. Organització: CNL de Barcelona, delegació de Sants-Montjuïc
Més informació i inscripcions a: c/ Guitard 17, tel. 934 912 797

SUSOESPAI

L'Associació SUSOESPAI, Creació i salut mental, és una entitat sense ànim de lucre que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes artístiques giren a l'entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del Museu Nacional d'Art de Catalunya i la Fundació Joan Miró.
Telèfon de contacte: 626 824 152

MÚSICA

LA CARBONERA
CONCERTS
BARNASANTS
MÚSICA > BCN

Entrada gratuïta. Aforament limitat.

LA CARBONERA

Un cicle pensat per mostrar els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

CHECKO GLEN

Divendres 20 de febrer, a les 20.30 h

El cantautor llatinoamericà **Checko Glen** presenta el seu primer EP, **Biplano**, fusió de hip-hop, jazz, ritmes llatinoamericans i funk, que reflecteix les arrels llatines i les vivències catalanes d'aquest músic. Músics: **Sebastián Pacheco** (veu i guitarra), **Alex Reichardt** (saxo soprano), **Lucho Martínez** (baix elèctric) i **João Lázaro** (percussions).



BELLMIR BIG BAND

Divendres 13 de març, a les 20.30 h

Bellmir és un projecte de difusió i professionalització de joves músics de jazz. Gaudirem de la *big band* del projecte que interpretarà estàndards del gènere.

eXPRESaRTE

Dissabte 7 de febrer, a les 19.00 h

ExpresArte és un escenari obert a propostes musicals de tots els estils. El grup de fusió **Ata Harocho** obrirà la vetllada i el seguiran quatre propostes que durant vint minuts ens mostraran el seu art. **ExpresArte** és un espai on intercanviar idees i un punt de trobada entre els músics i el públic. Consulteu la web per saber quines són les actuacions seleccionades.



**ROSA SÁNCHEZ CANTA CUPAIMA,
DE CHAVELA VARGAS**

Divendres 6 de març, a les 20.30 h



Les peces de **Cupaima**, un dels últims treballs discogràfics de Chavela Vargas, serveixen de camí a aquest espectacle de la cantant Rosa Sánchez per homenatjar la singular artista. Al llarg de l'espectacle, projeccions de converses i interpretacions originals de Chavela s'entrellacen amb el treball en directe de la Rosa Sánchez i els seus músics. Músics: **Rosa Sánchez** (veu i guitarra), **Octavio Beltrán** (percussió i ambients), **Héctor Serrano** (guitarra).

**CONCIERTEM
BULLANGA + ELS MÚSICS DE LA COLÒNIA**

Dissabte 21 de març, a les 17.00 h

Concert obert a tot el barri i, en especial, a persones amb discapacitat intel·lectual que estan vinculades a les entitats del territori per tal que tothom pugui gaudir de concerts en què sonen versions de músiques ben actuals i animades.

Organització: Centre de Dia Tres Pins

FESTIVAL BIS

Divendres 27 de març, a les 20.00 h

A les actuacions del **BIS** trobareu actuacions en directe i una fira discogràfica on hi ha tant professionals com amants de la bona música independent de Barcelona.

BARNASANTS

Per segon any acollim el festival de cançó d'autor més important del país. Aquest cop en una edició molt especial: el vintè aniversari del festival i de la mort d'**Ovidi Montllor**, a qui estarà dedicat aquest aniversari. Consulteu la web per veure'n la programació.

**MÚSICA>BCN
VIATGE SONOR A TRAVÉS DEL TEMPS**

**Dimecres 4 de febrer, 18 de febrer, 4 de març i 18 de març,
a les 20.30 h**

La col·laboració entre l'Escola Superior de Música de Catalunya i la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona ens convida a participar en un club per viure la música per dins. Un cicle de concerts comentats, propers i oberts a tothom deixant-nos endur per les històries i les emocions que amaga. Consulteu la web per veure'n la programació.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

ITINERARIS
EXPOSICIONS
ARTS ESCÈNIQUES
LA MÚSICA DANSADA
ACTIVITATS EN FAMÍLIA
PERSPECTIVA

Totes les activitats són gratuïtes,
tret que s'indiqui un altre preu.

- ! Cal inscripció prèvia
- R Activitat amb recollida d'aliments i material de neteja per a l'ONG Bona Voluntat en Acció

ITINERARIS



La inscripció estarà oberta fins a cinc dies abans de cada itinerari. El punt de trobada de cada itinerari es comunicarà un cop tancat el grup. Places limitades. Gratuïts per a menors de 6 anys.

LES RESERVES. LES OBRES NO EXPOSADES DE LA COL·LECCIÓ

Diumenge 18 de gener, d'11.00 a 13.00 h

Preu: Gratuït

A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)

Una passejada entre bastidors perquè conegueu de prop una de les feines més importants i desconegudes d'un museu: la conservació de les obres. Potser ja coneixeu la col·lecció permanent del MNAC, però segur que no coneixeu moltes de les obres d'art que el MNAC té conservades als magatzems. **Ara teniu l'oportunitat de passejar per "les altres sales" del Museu, les sales de les reserves.**

UNA PASSEJADA PEL ROMÀNIC

Diumenge 8 de febrer, d'11.00 a 12.30 h

Preu: Gratuït

A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)



El fons d'art romànic, segles XI-XIII, està integrat per l'excel·lent conjunt de pintures murals i un ric fons de pintura sobre taula, el més nombrós i antic d'Europa. També sobresurt per l'orfebreria, l'escultura en pedra i en fusta, on destaquen els davallaments i les majestats. **Tot sobre l'art romànic i els aspectes culturals que l'envolten.**

VISITA A LA LLOTJA DE BARCELONA

Dimarts 24 de febrer, de 16.00 a 18.00 h

Preu: 3 €

A càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat

Amb aquesta visita podrem conèixer les barques dels pescadors de Barcelona i les arts de pesca que utilitzen, com l'art d'arrossegament i el d'enclerament. Després coneixerem com funciona una llotja i la subhasta a la baixa. Veurem el peix fresc acabat de pescar i observarem les característiques que té per poder-lo reconèixer a la hora de comprar-lo a la peixateria o a la plaça.

UNA PASSEJADA PEL GÒTIC

Diumenge 1 de març, d'11.00 a 12.30 h

Preu: Gratuït

A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC)

Els primers noms propis de l'art català apareixen amb l'art gòtic, segles XIII-XV: els pintors Jaume Huguet, Lluís Dalmau, Bernat Martorell i Lluís Borrassà, i escultors com Jaume Cascalls i Pere Sanglada. La transcendència artística passa al moble litúrgic, amb especial atenció al retaule, l'escultura, el pergami i les peces decoratives. **Coneix el món que va fer possible l'art gòtic a Catalunya.**



LA BARCELONA XOCOLATAIRE

Dissabte 21 de març, d'11.00 a 13.00 h

Preu: 5 €

A càrrec de Carmen Alcaraz del Blanco, de Cultura Gastro

La xocolata ha sigut i és un element imprescindible per a la configuració del patrimoni gastronòmic barceloní. Tot i que molts indrets on se n'elaborava han desaparegut, encara resten petjades que donen testimoni de la importància del cacau per a la nostra ciutat. Aquest és un passeig per gaudir del passat i el present de la nostra passió xocolataire.

MÀSCARES POST-TALAIÒTIQUES

Enric Servera

Del 9 al 31 de gener

Inauguració: **divendres** 9 de gener, a les 19.30 h

Màscares artístiques i rituals inspirades en els antics habitants talaiòtics menorquins. És una invenció lliure del que podria ser l'art primitiu d'aquest pobladors de l'illa. És un record i un petit homenatge als meus avantpassats de fa més de 3000 anys.



OBJECTIU BCN

Del 4 al 28 de febrer

Inauguració: **dimecres** 4 de febrer, a les 19.30 h

OBJECTIU>BARCELONA és un projecte de fotografia documental comisariat per Samuel Aranda, fotògraf de New York Times i premi World Press Photo 2012. Al llarg de cinc mesos, prop de dos-cents ciutadans que tenien com a punt de trobada 12 centres cívics de la ciutat, han recorregut els carrers de Barcelona. El resultat és un retrat visual col·lectiu format per milers d'instantànies.

AMBIGÜITAT FEMENINA

Pintures de Brigitte Travers

Del 5 al 28 de març

Inauguració: **dijous** 5 de març, a les 19.30 h

Aquest projecte pretén la reinterpretació de la plàstica corporal de la dona, des del terreny de l'ocult i el sensual, on interactuen el llenguatge paradoxal del cos i la seva representació emblemàtica.

ARTS ESCÈNIQUES

Activitats gratuïtes. Aforament limitat
Col·loqui amb actors i actrius en acabar la funció.

RUMORS

Dissabte 17 de gener, a les 20.00 h
Durada: 1 h i 40 minuts

Cia. Rocaguinarda ens presenta un vodevil en el millor sentit de la paraula: malentesos, anades i vingudes sense gaire sentit, portes que s'obren i es tanquen... una de les més divertides obres del prolífic dramaturg i guionista cinematogràfic Neil Simon, destacat autor de l'escena anglosaxona.

RUMORS



DE NEIL SIMON

CAVALL NEGRE I CAVALL BLANC



Divendres 13 de febrer, a les 20.00 h
Durada: 1 h i 30 minuts

Mayéustic ens presenta una comèdia muda amb elements de dansa, mímica, teatre de l'absurd i mapeig 3D que ens parla del domini de l'ego, de com les nostres pors i els nostres traumes ens sotmeten convertint-nos en titellaires i nosaltres en titelles sense consciència de la nostra veritable essència (o realitat).

VAGAS Y MALEANTAS

Dissabte 7 de març, a les 20.00 h
Durada: 1 h i 25 minuts

Quatre coristes: Cora (anys 30), Coral (anys 50), Corina (anys 80) i Coret (anys 90) ens mostren, mentre ens entretenen amb petits números de cabaret de totes les èpoques, el paper de les dones en la història en general i en la història del nostre país en particular. La dona corista: sempre un pas enrere del protagonisme, omplint i donant precisió al solista o, simplement, decorant. Es defensa el fet de cantar juntes, de compartir el protagonisme.

LA MÚSICA DANSADA

Activitats gratuïtes. Aforament limitat

AZAHAR AL ANDALUS

Dijous 19 de febrer, a les 20.00 h
Durada: 35 minuts

La Cia. **Azahar al Andalus** presenta un espectacle de fusió de flamenc i dansa oriental. Descubrim músiques orientals des d'una nova perspectiva flamenca. Un viatge d'anada i tornada en constant evolució. Directora: Aida. Ballarines: Claudia, Merche, Aida i Olimpia.

PERÍPATOS

Dijous 19 de març, a les 20.00 h
Durada: 35 minuts

La companyia **R@stros** ens presenta una peça de música i dansa en què el kathak, el flamenc i la música experimental, recorren el camí dels "peripatètics", o aquells que estan en constant moviment. Intèrprets: Mónica García, Anaïs Muñoz i Luiz Rocha.



Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia. Places limitades.
Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult

CONCERTS FAMILIARS A L'AUDITORI

Divendres 23 de gener, a les 17.30 h: Tubs i tubes

Divendres 27 de febrer, a les 17.30 h: Vaivé

Tallers destinats a preparar els concerts familiars de l'Auditori de Barcelona. Taller conduït pels especialistes formats en les activitats i sota la supervisió del Departament Educatiu de l'Auditori de Barcelona. Durant una hora treballarem junts diferents aspectes musicals acompanyats dels materials didàctics originals de cada concert. Una bona oportunitat per gaudir tots plegats d'aquesta experiència única.

Dates dels concerts a l'Auditori:

Tubs i tubes: 7, 8 i 15 de febrer (1 a 5 anys)

Vaivé: diumenge 1 de març (a partir de 5 anys)

STEEL DRUMS. TALLER-PRESENTACIÓ DE PERCUSSIÓ CARIBENYA

Divendres 30 de gener, a les 18.00 h

Per a infants i joves (a partir de 4 anys)

L'*steel drum* o *steel pan* és un instrument musical originari de Trinitat i Tobago elaborat a partir de bidons de petroli. A través d'aquest taller-presentació amb audiovisuals i la possibilitat de tocar els instruments, el percussionista **Tito Busquets** ens apropa a la cultura d'aquest instrument.

TALLER DE DISFRESSES

Divendres 6 de febrer, a les 18.00 h

A càrrec de Biribotis

Per a infants a partir de 4 anys



Fem la SARDINA! Però aquesta no l'enterrarem ni ens la menjarem. Per carnestoltes ens disfressarem d'aquest simpàtic peix per celebrar la festa fent gresca i xerinxola! **Important:** heu de venir preparats amb bata i roba vella per embrutar-vos.

DÀMARIS GELABERT

Dissabte 21 de febrer, a les 17.30 h

Per a infants de 0 a 4 anys

Al concert la **Dàmaris** oferirà un recorregut pels seus temes més populars entre els quals destaquen "Bon dia!", "Els dies de la setmana", "Tot Sona", "Tat!" o "Fort i flux". Cançons divertides amb un contingut pedagògic útil en ensenyaments bàsics i la formació d'hàbits que fascinaran a tota la família. No podreu parar de cantar!

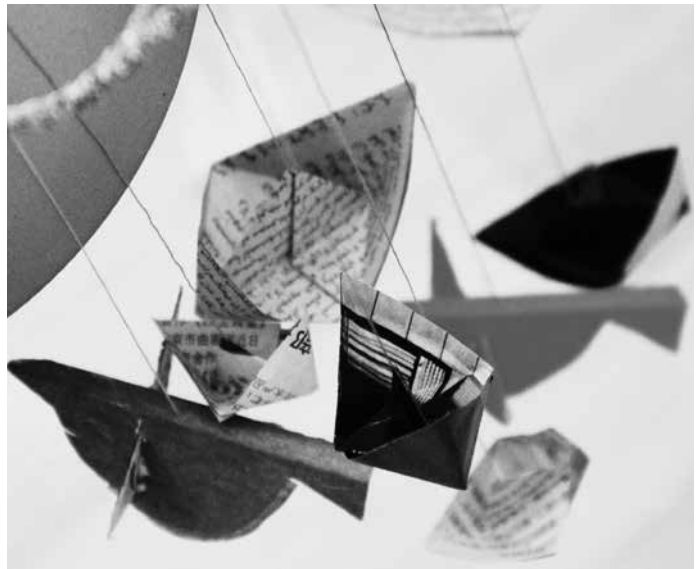
PINTA COM UN ARTISTA: ALEXANDER CALDER

Dissabte 14 de març, a les 18.00 h

A càrrec de Biribotis

Per a infants a partir de 4 anys

Ens inspirarem amb els mòbils d'aquest artista escultor perquè cada família en faci un de ben xulo! **Important:** heu de venir preparats amb bata i roba vella per embrutar-vos.



És la mirada de gènere dels equipaments que formen part del barri del Poble-sec: Biblioteca Francesc Boix, Centre Cívic El Sortidor i Centre Cultural Albareda.

Totes les activitats són gratuïtes.

I TU, COM HO VEUS

Dimecres 4 de març, a les 19.30 h

A càrrec d'Anna Regué.

Cine-fòrum sobre micro-masclismes. Des de la perspectiva del documental, reflexionarem sobre els micromasclismes: són aquelles actituds subtils, naturalitzades i amagades que apareixen en el dia a dia.

Lloc: Centre Cívic El Sortidor

Places limitades

AMBIGÜITAT FEMENINA

Inauguració: **dijous** 5 de març, a les 19.30 h

Del 5 al 28 de març

Exposició de pintures de Brigitte Travers

Lloc: Centre Cultural Albareda



ROSA SÁNCHEZ CANTA CUPAIMA, DE CHAVELA VARGAS

Divendres 6 de març, a les 20.30 h

Concert. **Rosa Sánchez** (veu i guitarra), **Octavio Beltrán** (percussió i ambients), **Héctor Serrano** (guitarra)

Lloc: Centre Cultural Albareda

CONTES PER LA IGUALTAT

Dissabte 7 de març a les 12.00 h

A càrrec de Gina Clotet

Conte contes infantil.

Lloc: Centre Cívic El Sortidor

VAGAS Y MALEANTAS

Dissabte 7 de març, a les 20.00 h

Cia. Vagas y Maleantas

Teatre

Lloc: Centre Cultural Albareda

DONES, LITERATURA I SUPERVIVÈNCIA

Dimarts 10 de març, a les 19.00 h

A càrrec d'Analia Vega

Liana Millu, Hanna Lévy-hass i Charlotte Delbo, van sobreviure a Auschwitz gràcies a una mateixa manera d'encarar aquesta terrible experiència: la literatura. A partir d'aquests testimonis i relats, reflexionarem sobre la supervivència de les dones en situacions extremes i sobre la seva relació amb la literatura.

Lloc: Biblioteca Poble- sec - Francesc Boix

DONES I GASTRONOMIA

Dimecres 11 de març, a les 19.30 h

A càrrec de Carmen Alcaraz del Blanco, de Cultura-Gastro.

Per quin motiu l'índex de qualsevol llibre d'història de la cuina està replet de noms masculins? Quines han sigut i són les dones cabdals de la gastronomia? Donarem resposta a aquestes i d'altres qüestions en el transcurs d'aquesta xerrada, tan reivindicativa com humanística.

Lloc: Centre Cívic El Sortidor

CON DOS COJINES O VARIOS POEMAS (CDC O VP)

Dissabte 14 de març, a les 19.30 h

Cia Santornem'hi

Obra de teatre metafòrica, multidisciplinar i audiovisual on de manera bilingüe, endinsa el públic en l'univers real e imaginari d'una dona. Present, passat i futur són els narradors d'allò que una dona és.

Lloc: Centre Cívic El Sortidor

HITCHCOCK'S VERTIGO. PATOLOGIES DE LA MIRADA MASCULINA

Dimarts 17 de març, a les 19.00 h

A càrrec de Pablo Raya

La relació de Hitchcock amb les dones és, si més no, polèmica. Tanmateix, hi ha en el seu cinema no només una manera sincera i incisiva d'apropar-se a la psicologia femenina, sinó també una anàlisi honesta i ferotge de la condició de l'home.

Lloc: Biblioteca Poble- sec - Francesc Boix

ENTITATS

ASSOCIACIÓ DE PETITS EXPLORADORS DEL POBLE-SEC

Espai de trobada on famílies del Poble-sec podran compartir i acompanyar el desenvolupament dels nadons nascuts entre octubre de 2012 i juny de 2013. Es faran sessions amb convidats experts en diferents temàtiques de la criança. Contacte: petitsexploradorsdelpoblesec.wordpress.com

CLUB PETANCA POBLE-SEC

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11.00 a 13.00 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

GRALLES DELS CASTELLERS

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castelllers del Poble-sec? Vine els divendres, de 20.00 a 22.00 h, i pregunta per nosaltres. Més informació: castellersdelpoblesec.cat
musics@castellersdelpoblesec.cat

GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

Els Geganters i Grallers del Poble-sec assagem els dimecres de 20.30 a 21.30 h. És un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, gegants@poblesec.org

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926, i assagem els divendres de 20 a 22 h. Pots contactar amb nosaltres a través de Facebook (SC Els Moderns del Poble Sec) o a: S.C.MODERNSPOBLESEC@gmail.com

PROJECTES

DO D'ACORDS

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La seva metodologia es basa en l'ensenyament d'instruments

musicals i la creació artistico-comunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu. Més informació a: integrasons.com

LA TARDA JOVE

Punt de reunió per a joves a partir de 16 anys. Es fan diferents tallers i es parlen dels temes que us interessin. Si vols conèixer d'altres nois i noies de la teva edat i aprofitar els dimecres i els divendres de 17.30 a 19.00 h per fer algun taller (ball, manualitats, relaxació, tarda de cinema...), vine a conèixer-nos. Contacte: Laura Pérez: lauryt-pm@hotmail.com. Tel: 685129650

TEMPS PER TU

Dissabtes quinzenals, de 16.30 a 20.00 h

Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permet fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris: 934 019 565, monica.pecero@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

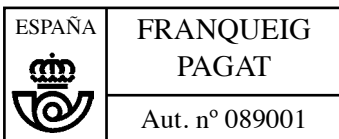
El Centre Cultural Albareda posa a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

CESSIÓ D'ESP AIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a ccalbarda@bcn.cat o visita la nostra web.

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m² fins a 34,80 m²). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a ccalbarda@bcn.cat o visita la nostra web.



MAPA



ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@bcn.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres
de 9.45 a 13.15 h
i de 16.15 a 22.00 h.
Dissabtes de 16.15 a 22.00 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010: Establiment: 0,373 €. Cost/min: 0,089 €. Tarifats per segons. IVA inclòs.
bcn.cat/ccalbareda · facebook.com/ccalbareda