

ASS. ES PURNA

ENCUENTRO DE VOLUNTARIOS



Empezamos en Vilalaba dels Arcs (Terra Alta Tarragona), el curso de Voluntarios, para todas las personas que estén interesadas en venir a India (Montes Nilgiri, Tamil Nadu) a colaborar con nuestros proyectos o les interesa conocer India a través de nuestras experiencias. En la casa Vinata House, viviremos durante un fin de semana al mes (duración 3 fines de semana durante tres meses Marzo, Abril, Mayo) como lo hacemos en los Montes Nilgiri, convivencia, comida típica hindú, trabajo, enseñanza y estudio.

Fecha del seminario 22 de Marzo / 23 de Marzo

Sábado 22 de Marzo,

9 am. Bienvenida a los asistentes

9 am. pequeño desayuno típico tea Nilgiri, café, idlis y sambar.

11 am conferencia presentación -DONDE ESTAN Y QUE SON LOS MONTES NILGIRI-

13 am. Almuerzo -Vegetal biryani, daal (lenteja amarilla, chapatis, verduras, ghee, dulces, lassi y otras delicias vegetarianas)

hasta las 5 pm. Libre, descanso o pequeña excursión por los alrededores.

5,15 pm. NUESTROS PROYECTOS. QUE HACEMOS EN LOS NILGIRI Y COMO LO HACEMOS.

Tea o cafe

6 p.m hasta las 7 pm. Una hora para hacer pequeños grupos de estudio. Hay una sala de meditación donde se podrá meditar de 6 a 7 pm. (Si hace buen tiempo los que estén interesados en la meditación se puede meditar en un Templo dedicado a Budha que hay a las afueras del pueblo, muy cerca de VinataHouse.

7 pm. Charla Coloquio -QUE DEBEMOS SABER DE LA CULTURA HINDU (Una cultura milenaria en pleno desarrollo tecnológico). RESPETO PARA QUE SE NOS RESPETE.-

9 pm. Cena. Verduras , sopa de tomate o de legumbres. Tortilla. Pan. Buffete de frutas y

ensaladas. Infusiones.

Se aconseja estar en las habitaciones a partir de las 11 de la noche, para no molestar a los demás voluntarios que deseen descansar.

Madrugamos un poquito.

8,30 am. Desayuno. Sambar, Dosh, tostadas, pan, mermelada, mantequilla, queso. Tea y Cafe

9 am. GANDHINAGAR. Unas aldeas colgadas de las Montañas.

SARADA HOME. Una casa que canta a Krishna. (Casa de acogida de Mujeres maltratadas.)

LOS ANCIANOS DE GUDALUR.

12 am. Una hora libre.

Los interesados en Meditación podrán meditar en la sala o si hace buen tiempo bajar al Templo.

13 am. Almuerzo. Arroz Pilau. Chapatis. Alu Gobi. Dulces. Tea y Cafe.

2,30 am. Charla Coloquio. PRECIOS DE LOS VUELOS; PROMOCIONES MAS ECONOMICAS. NUESTRO EQUIPAJE. ¿NOS VACUNAMOS?



A las 18,00 finaliza el encuentro. Los que suben en autocar a las 18.00 deben de estar ya en la parada del Bus de Gandesa. (nos encargamos de llevarles a la estación de autobuses)

Precio por persona

El viaje en autocar hasta Gandesa es a vuestro cargo. De Gandesa a Vilalba os vendremos a buscar.

La estancia, seminario y comidas 50,. euros por persona.

Los niños son bienvenidos y su estancia es gratuita.

Los interesados deben enviar su solicitud a Vinatahouse@hotmail.com antes del 15 de Marzo. Hay plazas limitadas.

Os esperamos